

*Efek-
ty zabiegów
będą trwalsze,
jeżeli wesprzesz
je zdrową
dieta.*

Skóra last minute

Wakacje tuż tuż, a Tobie nie bardzo podoba się widok w lustrze? Możesz szybko poprawić wygląd swojego ciała za pomocą specjalistycznych zabiegów. Poznaj kilka skutecznych i bezpiecznych dróg na skróty.

**KATARZYNA
GÓRNA-DRZEWOSZ**

5/Karboksyterapia

Z wiekiem zmniejsza się ilość tlenu w skórze: 40-latki mają go o 50% mniej od 20-latek. Naukowcy odkryli, że można szybko dotlenić skórę i poprawić jej wygląd, wprowadzając do niej dwutlenek węgla. CO₂ rozszerza naczynia krwionośne i stymuluje skórę do regeneracji.

JAK TO DZIAŁA

1. Zabieg można wykonywać na całe ciało. Na twarzy spłyca zmarszczki, a stosowany na uda czy pośladki wyraźnie wygładza skórę, likwidując cellulit.

2. Za pomocą urzą-

dzenia, które wykonuje w określonym miejscu serię mikro-nakłuć, aplikuje się jednocześnie pod skórę dwutlenek węgla. W odpowiedzi na ten składnik dochodzi do rozszerzenia naczyń krwionośnych,

a nawet powstawania nowych. Skóra staje się bardziej ukrwiona i dotleniona. „Oprócz lepszego ukrwienia, CO₂ pobudza adipocyty do pozbycia się zgromadzonego tłuszczu i prowokuje skórę do produkcji

nowych włókien kolagenowych” – wyjaśnia kosmetolog Weronika Pióro.

3. Najlepiej wykonać serię 10 zabiegów (200 zł jeden). Nie będziesz mogła ich zrobić, jeśli jesteś w ciąży.