



„Martwy ząb

Zauważyłam, że ząb, który kilka lat temu leczyłam kanałowo, zrobił się ciemniejszy od pozostałych. Czy coś się z nim dzieje?

Odpowiada

WOJCIECH
KOŁOSOWSKI



STOMATOLOG, ENDODONTA
Z UNIDENT UNION DENTAL SPA

Leczony kanałowo ząb w miarę upływu czasu często zmienia kolor. Dzieje się tak dlatego, że jest martwy, a do kanałków zębinowych wnika krew lub fragmenty materiału wypełniającego po leczeniu kanałowym.

W pierwszym przypadku krwawienie miazgi jest skutkiem urazu mechanicznego. Częściej jednak martwe zęby ciemnieją pod wpływem materiałów użytych podczas zabiegów stomatologicznych np. po wypełnieniach amalgamatowych. Przebarwienia powstają także, gdy ząb nie jest perfekcyjnie oczyszczony z miazgi lub gdy użyty materiał zamiast wypełniać tylko kanały, znajduje się w komorze i koronie zęba. I wreszcie zęby martwe mogą

ciemnieć z czasem, nawet jeśli były idealnie przeleczone – zależy to od indywidualnych predyspozycji pacjenta.

Jeśli ciemniejszy ząb stanowi problem estetyczny, można rozważyć jego wybielenie – także od wewnątrz. Należy być jednak przy tym zabiegu bardzo ostrożnym. Gdy środek wybielający dostanie się z korony zębowej do ozębnej i przyzębia, spowoduje ból, resorpcję korzenia a w ostateczności konieczność usunięcia zęba. ●

Gdy dziecko jest chore

„ Czy w czasie infekcji wirusowej można normalnie kąpać niemowlę? Kiedy po chorobie wyjść z nim na spacer?

Odpowiada

BEATA
SZYMCHYK-HAŁAS



PEDIATRA
WWW.MEDICOVER.PL

W czasie infekcji wirusowej, gdy dziecko wysoko gorączkuje, nadmiernie się pocie, jest rozdrażnione oraz obolałe, kąpiel nie tylko je odświeży i poprawi mu samopoczucie, ale też zapobiegnie podrażnieniom i oparzeniom skóry. Nie musi być to długie siedzenie w wodzie. Maluszkowi wystarczy szybki, delikatny prysznic z użyciem łagodnego mydła lub płynu do kąpieli.

Co do spaceru, to można na niego wyjść dopiero, gdy u dziecka spadnie temperatura i będzie ono bardziej ruchliwe i w lepszym humorze. Na początku najlepiej wychodzić 2 razy dziennie na 20-30 minut, żeby zahartować malca. Potem stopniowo można zacząć wracać do dłuższych spacerów (o ile temperatura powietrza nie spadnie poniżej -10°C). ●