

3 PYTANIA DO EKSPERTÓW VITY

ZADAJ PYTANIE:
INFO@VITA.PL

Jeśli następnego dnia po wypiciu alkoholu będzie bolała cię głowa, nie bierz paracetamolu, tylko sięgnij po specyfik z kwasem acetylosalicylowym.



Uważaj na paracetamol!

„ Znajoma przy przeziębieniu brała lekarstwa na ból głowy i gorączkę. Okazało się, że zatrzała się paracetamolem. Jak to możliwe? Myślałam, że to bezpieczny lek!

Odpowiada
IRENEUSZ URBANKE



RATOWNIK, KIEROWNIK
HOTLINE MEDICOVER
WWW.MEDICOVER.PL

Jest to bezpieczny lek, ale tylko jeśli przyjmuje się go w zalecanej dawce. W sezonie jesienno-zimowym często sięgamy po specyfiki łagodzące objawy przeziębienia tzw. gorące kubki, tabletki od bólu głowy i obniżające gorączkę. Mają inne nazwy, ale wiele z nich za-

wiera jako główny składnik paracetamol. Dlatego nieświadomie możemy przyjąć dawkę wielokrotnie wyższą niż dozwolona. A to, może to doprowadzić do zatrucia i niebezpiecznego uszkodzenia wątroby.

Objawy, na jakie powinno się zwrócić uwagę to: nudności, wymioty, bóle brzucha, osłabienie, potliwość, po jakimś czasie – zażółcenie skóry, zaburzenia świadomości. Przy podejrzeniu zatrucia paracetamolem należy pilnie zgłosić się do szpitala – im dłużej się

zwleka, tym szkody w organizmie stają się rozleglejsze i maleją szanse na uratowanie wątroby. Dobrze jest wziąć ze sobą opakowania leków, które zostały przyjęte. Trzeba ustalić, ile pacjent połknął paracetamolu i w jakim czasie. Następnie lekarz zaleca postępowanie, np. podaje preparat ograniczający wchłaniania toksyn oraz odtruwający.

Uwaga! Paracetamolu nie wolno przyjmować w tym czasie, kiedy spożywamy alkohol – to również grozi zatruciem. Natomiast osoby przewlekle zażywające leki różnego rodzaju (np. diabetycy) powinny skonsultować branie paracetamolu ze swoim lekarzem. •

Chory implant

„ Puchnie mi i krwawi dziąsło tuż przy implantcie zębowym. Skąd ten problem i jak mam sobie pomóc?

Odpowiada
IWONA GNACH OLEJNICZAK



STOMATOLOG Z KLINIKI UNIDENT
UNION DENTAL SPA WE WROCŁAWIU

Prawdopodobnie cierpi pani na periimplantitis, czyli stan zapalny pojawiający się wokół implantu. Jest on wywołany przez bakterie kolonizujące płytkę nazębną i kamień. Proszę zgłosić się do stomatologa, ponieważ trzeba za pomocą skalingu oczyścić całą konstrukcję implantu, wraz z częścią poddziąsłową. Jeśli okaże się, że doszło do wysięku ropnego wraz pogłębieniem kieszeni dziąsłowych, warto wykonać irygacje, czyli przepłukać je roztworem chlorheksydyny. W niektórych przypadkach zlecana jest celowana antybiotykoterapia (lek dobiera się indywidualnie do flory bakteryjnej). Po wyleczeniu stanu zapalnego, proszę umówić się z higienistką implantologiczną, która uczy, jak powinno się oczyszczać nicią strefy wokół implantu tak, by problem się już nie powtórzył. •