



**IWONA GNACH-
-OLEJNICZAK**
stomatolog
Klinika Unident Union
Dental Spa

Bezpieczne wybielanie

Chciałabym wybielić sobie zęby.

Czy są jakieś przeciwwskazania, które uniemożliwiają wykonanie tego zabiegu?

Wybielaniu mogą się poddać wyłącznie osoby, które mają całkowicie zdrowe zęby. Nałożenie preparatu wybielającego na ząb z próchnicą może doprowadzić nawet do zapalenia miazgi, a wtedy trzeba go będzie leczyć kanałowo. Zanim więc przystąpimy do wybielania, lekarz powinien wykonać zdjęcie panoramiczne, najlepiej cyfrowy RTG, oraz usunąć kamień: ubytki mogą się bowiem kryć pod warstwą zmineralizowanej płytki nazębnej. Kolejne zadanie to zdiagnozowanie stanu dziąseł. Zdarza się, że pacjent umawia się na wybielanie, a okazuje się, że trzeba najpierw zwalczyć stan zapalny towarzyszący chorobom przyzę-

bia lub dziąseł. Przeciwwskazaniami są też: ciąża, karmienie piersią czy alergia na składniki preparatów wybielających. Nie wykonuje się także tego zabiegu u osób z cukrzycą, epilepsją, chorobą Parkinsona, u młodzieży do 16. r. ż. (wybielanie może zaburzyć rozwój szkliwa) i nalogowych palaczy (wolne rodniki uwalniane z preparatu wybielającego podwyższają rakotwórcze działanie dymu tytoniowego – jeśli osoba paląca chce rozjaśnić zęby, musi na jakiś czas odstawić papierosy). Nie należy też przystępować do wybielania zębów nadwrażliwych – najpierw należy je do tego odpowiednio przygotować. Zabieg ten będzie bezpieczny, jeśli zostanie wybrany indywidualnie przez lekarza i przeprowadzony pod jego nadzorem. Najszybszą metodą jest tzw. Power Bleaching. Zęby pokrywa się żelem z nadtlenkiem wodoru i działanie preparatu przyspiesza poprzez naświetlanie specjalistyczną lampą przez ok. 40 minut. W niektórych przypadkach lepiej jest rozjaśniać szkliwo bez użycia światła, poprzez samo nałożenie żelu o bardzo wysokim stężeniu lub zaproponować tzw. wybielanie nakładkowe w domu – pacjent dostaje zaprojektowane specjalnie dla niego nakładki na zęby, które wypełnia się żelem na bazie roztworu 10–15-procentowego nadtlenku karbamidu i nosi przez określoną liczbę godzin i dni. Można zastosować też metodę łączoną: wybielanie gabinetowe plus nakładki do domu.