



LEK. STOM.
IWONA GNACH-
OLEJNICZAK
stomatolog z
UNIDENT UNION
Dental Spa we
Wrocławiu

Twoje zdrowie

Lekarz radzi

Specjaliści z różnych dziedzin odpowiadają na pytania

? Sposób na idealny uśmiech

Jestem już blisko pięćdziesiątki i chociaż zawsze dbałam o zęby, nie są one tak ładne, jak bym chciała – mają szarawy kolor, przebarwienia, rysy na szkliwie. Czy można je jeszcze jakoś poprawić?

Oczywiście, że tak. Najważniejsze, że są całe i zdrowe, a z resztą można sobie zwykle poradzić, na przykład nakładając na zęby porcelanowe licówki. To rodzaj maskujących osłonek, wykonanych z niezwykle wytrzymałego, półprzezroczystego materiału. Zwykle wystarczy od 0,3 do 0,5 mm porcelany, żeby poprawić kolor, kształt lub strukturę zębów i utrzymać ten efekt przez 10-15 lat.

Licówki potrafią także rozjaśnić szkliwo – stosuje się je jednak dopiero wtedy, gdy tradycyjne wybielanie nie daje rezultatu. Ale warto zaznaczyć też, że nawet one nie poradzą sobie z każdym rodzajem przebarwień. Jeśli na szkliwie są mocne plamy poantybiotyku, można je zamaskować tylko koroną ceramiczną. Licówek nie stosuje się też na przykrycie licznych plomb, widocznych w „strefie uśmiechu”. Jeśli ktoś obawia się, czy taki rodzaj korekty zębów na pewno będzie mu pasować,



Piękny uśmiech odmładza kobietę nawet o 10 lat!

może zdecydować się najpierw na tzw. mock-up, czyli licówki kompozytowe, imitujące wygląd tych ostatecznych. Na tym etapie można wszystko dokładnie obejrzeć i skorygować. Dopiero, gdy pacjentka jest zadowolona z wyglądu mock-upu, dentysta szlifuje ok. 0,5 mm szkliwa i dokleja porcelanę. Uwaga! Licówki są trwale tylko wtedy, gdy pacjent nie cierpi na bruxizm (nie zgrzyta zębami, nie zaciska ich) oraz nie ma szkodliwych nawyków, takich jak np. obgryzanie paznokci czy gryzienie ołówków.

Koszt wykonania licówki to 800-2000 zł (na każdy ząb).

* *Licówki są dobrym, choć też i drogim sposobem na poprawę kształtu i koloru zębów.*



NAPISZ DO NAS!

Masz pytania dotyczące zdrowia? Odpowiedzą na nie najlepsi specjaliści współpracujący z VITA – lekarze z ogromnym doświadczeniem. Czekamy na wasze listy pod adresem: REDAKCJA VITY, UL. WIEJSKA 19, 00-480 WARSZAWA, E-MAIL: INFO@VITA.PL



Diabetyk u dentysty

Odkąd choruję na cukrzycę już kilka razy miałam zapalenie dziąseł. Lekarz twierdzi, że to ma związek z moją chorobą. Czy to prawda?

Cukrzyca rzeczywiście sprzyja rozwojowi schorzeń dziąseł. Zwiększa też ryzyko drożdżycy jamy ustnej. Chorzy cierpią również na ruchomość zębów, nieprzyjemny zapach z ust oraz częstsze i dłużej gojące się niż u zdrowych osób owrzodzenia, rany i zakażenia. Dlatego diabetycy nie tylko muszą być pod stałą opieką stomatologa, ale i bardzo uważnie dbać o higienę jamy ustnej. Okazuje się, że skrupulatne kontrolowanie poziomu cukru we krwi ma wpływ także na leczenie zębów. Zabiegi stomatologiczne powinny odbywać się, tylko gdy poziom cukru we krwi jest stabilny, wtedy wszelkie rany goją się szybciej.



Przyspieszanie gojenia

Mam w planach chirurgiczne usunięcie ósemek, ale nie mogę sobie pozwolić na przerwę w pracy. Czy jest szansa, żebym nie musiała brać zwolnienia?

Tak, to jest możliwe. Jeśli okaże się, że rana po ekstrakcji jest duża, można przyspieszyć jej zabliznianie się za pomocą lasera. Gojenie rany to nic innego, jak proces zastępowania „starej” tkanki przez nową, dobrze unaczynioną, o dużej liczbie włókien kolagenowych. Udowodniono, że włókna te oraz naczynia krwionośne znacznie szybciej rozwijają się dopingowane promieniami lasera. Technologia pozwala skrócić czas gojenia z ok. miesiąca do kilku dni. Wystarczy 2-5 zabiegów (koszt 20-50 zł za jeden). W niektórych klinikach usługa taka, po zabiegu usunięcia zęba, jest bezpłatna.