

Polacy przodują w Europie pod względem strachu przed wiertłem i fotelem dentystycznym

Czego Polacy boją się najbardziej? Dentysty...

Polacy najczęściej chodzą do dentysty z powodu bólu, a nie na kontrolę. Co trzeci z naszych rodaków po prostu boi się wizyt u stomatologa. Jesteśmy pod tym względem bardziej strachliwi niż Włosi, Francuzi czy Hiszpanie.

Z powody strachu aż 39 proc. Polaków zaniebuje wizyty u dentysty - wynika z najnowszych badań „Nawyki Europejczyków związane z higieną i zdrowiem jamy ustnej”. Ta polska dentofofia, czyli strach przed dentystą, powoduje, że do stomatologa chodzimy nie na kontrolę, ale wtedy, gdy odczuwamy dokuczliwy ból zęba.

Sami narażamy się na koszty

- To kosztowna fobia - podkreśla dr Iwona Gnach-Olejniczak, stoma-



tolog z wrocławskiej kliniki Unident Union Dental Spa. - Wieloletnie zaniechania powodują, że pogarsza się stan jamy ustnej.

Jeśli pacjent zgłasza się do gabinetu dopiero zmuszony bólem, z reguły trzeba wykonać dziesiątki wypełnień, a nawet ekstrakcje i

prace protetyczne. Takich zabiegów i związanych z nim wydatków można jednak uniknąć. Wystarczy zgłaszać się regularnie na

kontrole i reagować, gdy zmiany próchnicowe są niewielkie - wyjaśnia lekarz.

Jesteśmy dentofobami

Niestety, Polacy przodują w Europie pod względem strachu przed wiertłem i fotelem dentystycznym. I choć tak jak innym Europejczykom zależy nam na zachowaniu pełnego uzębienia i pięknego uśmiechu, strach przed dentystą oddala realizację tych marzeń.

Dentofofia często powodowana jest złymi doświadczeniami związanymi z wizytą u dentysty, jakie pamiętamy jeszcze z dzieciństwa. Dlatego jak podkreśla dr Iwona Gnach-Olejniczak, tak ważne jest pozytywne nastawienie dziecka przed wizytą u stomatologa.

- Lepiej zabierać swoje pociechy do dentysty od

najmłodszych lat, tak dla towarzystwa. Niech maluch spokojnie obejrzy gabinet, zobaczy uśmiechniętą mamę na fotelu, posiedzi w nim chwilę, dotknie wszystkich instrumentów, zobaczy, jak pracują. Może się okazać, że wręcz będzie chciał przyjść potem na własną wizytę - zachęca stomatolog.

U dorosłych pacjentów strach przed dentystą to zwykle efekt złych doświadczeń i utrata zaufania do stomatologa np. po bolesnym i ciężkim doświadczeniu związanym z leczeniem zębów. Dlatego tak ważne jest budowanie zaufania pacjenta i miłe otoczenie gabinetów stomatologicznych. Oczywiście w łagodzeniu bólu i złych doświadczeń spiesz nowa technologia, która pozwala na mniej inwazyjne zabiegi.

PAP Life