

JEDYNY TAKI MAGAZYN DLA CIAŁA I DUCHA

SPA HOUSES

NR 10(27)/09

PAŹDZIERNIK

JOGA HORMONALNA

TROPEM

NAJSTARSZYCH UZDROWISK

KLASYCZNA
ŁAZIENKA
W NOWOCZESNYM STYLU

METODA NA
ZAZDROŚĆ

SEXY BIELIZNA

PRZEGLĄD MENU

MEDISPA

SPOSÓB
NA ODPORNOŚĆ

CENA: 4,95 zł

(w tym 7% VAT) ISSN 1897-4511

INDEX 232505

10

9 771897 451091

KUCHNIA • MODA • FITNESS • DIETETYKA • URODA • SEX I EMOCJE • PSYCHOLOGIA • ZDROWIE

MŁODSZY wygląd bez botoksu, czy kremów odmładzających? To możliwe! Wystarczy wizyta u stomatologa. W dentystycznym menu mamy implanty, wybielanie i licowanie. A wszystko po to, by mieć piękny uśmiech.

Coraz częściej do stomatologa wybieramy się nie tylko wtedy, gdy boli nas ząb, trzeba go borować lub co gorsza usunąć, ale po to, by piękniej wyglądać. Przedstawiamy niektóre zabiegi z dentystycznego menu nowoczesnych gabinetów.

DFL – DENTYSTYCZNY LIFTING

Dental face lifting to nowy trend w światowej stomatologii, dzięki któremu możliwe jest uzyskanie młodszego oblicza – bez względu na wiek. Jest to wykonalne dzięki połączeniu najnowszych stomatologicznych technologii, takich jak ortodoncja, implanty (uzupełnią brakujące zęby), techniki wybielania zębów czy nowoczesne systemy

licówek ceramicznych (są one szczególnie polecane w przypadku niedoskonałości kształtu poszczególnych zębów lub szpar między nimi).

IMPLANTY

Tytanowe implanty zębowe to przykład wykorzystania w stomatologii osiągnięć inżynierii biologicznej. W specjalistycznych klinikach wszczepia się je podczas rutynowych zabiegów. Najlepiej poddać się im tuż po utracie zęba. Jeżeli zbyt długo zastanawiamy się nad jego odtworzeniem, pogarsza się estetyka twarzy, zapada się profil i następuje zaburzenie funkcji zgryzowych. Przy braku zęba (lub zębów), dochodzi do przeciążenia pozostałych grup zębowych, co po czasie skutkuje ich bólem, rozchwianiem, a także przechyleniem w kierunku nieodtworzonej przestrzeni.

Winą za ciemne zęby można obciążyć tytoń, kawę, colę, czerwone wino, a także jedzenie, które zawiera barwniki.

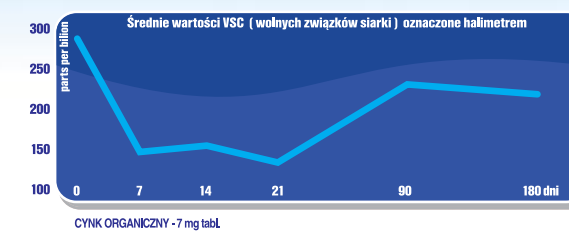
R E K L A M A

Zlikwiduj przyczynę nieświeżego oddechu

CYNK ORGANICZNY tylko w formie chelatu i tabletek do ssania **likwiduje (a nie maskuje)** przyczynę powstawania nieświeżego oddechu w kilka minut i utrzymuje świeży oddech przez wiele godzin. Zawarty w pastylkach cynk organiczny wchodzi w reakcję ze związkami siarki (m.in. siarkowodorem), powstającymi w jamie ustnej i odpowiedzialnymi za przykry zapach.

Skuteczność preparatu potwierdzona badaniami klinicznymi w Zakładzie Stomatologii Zachowawczej Akademii Medycznej w Warszawie.

W badaniu obejmującym pacjentów przyjmujących Cynk organiczny - tabletki do ssania 7 mg - (3 razy dziennie przez 21 dni) uzyskano potwierdzenie zasadności stosowania Cynku organicznego w halitozie.



CYNK ORGANICZNY uzupełnia dietę w cynk, nie zawiera cukru, a zawarty w tabletkach ksylitol chroni zęby przed próchnicą.



Producent: Biokraft Pharma AB, Helsinborg, Szwecja. **Informacja:** (0-22) 665-92-72. Opakowanie - 50 tabletek do ssania. Suplement diety przeznaczony dla osób dorosłych.

* tytuł przyznany przez Wydawnictwo "Apteka" Sp. z o.o. i publikację "Świat farmacji" na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród polskich farmaceutów.



LIFTING ZĘBÓW

METODA NA PIĘKNY UŚMIECH



W okresie kilku lat prowadzi to do utraty kolejnych - pierwotnie zdrowych zębów. Iwona Gnach-Olejniczak, lekarz stomatolog z Kliniki Implantologii i Ortodoncji Unident Union Dental Spa przekonuje, że dostępne obecnie na światowym rynku preparaty do znieczuleń miejscowych, zapewniają pacjentowi komfort bezbolesnego przeprowadzenia zabiegu wszczepienia implantu. Na „włożenie” pojedynczego implantu wystarczy ok. 20 minut, a późniejsze dolegliwości mogą jedynie na niewielkim obrzęku w jego okolicy. Nie przeszkadza to jednak w kontynuacji pracy zawodowej już w kolejnym dniu.

WYBIELANIE

Winą za ciemne zęby można obciążyć tytoń, kawę, colę, czerwone wino, a także jedzenie, które zawiera barwniki. Również antybiotyki np. tetracykliny przyjmowane w dzieciństwie, czy leczenie endodontyczne (kanałowe) może dać się zębom we znaki. Sposobem na

Sposobem na nieestetyczny wygląd uśmiechu jest wybielanie. Do wyboru jest m.in. lampa Beyond i specjalne preparaty, które można nakładać samemu w domu.

nieestetyczny wygląd uśmiechu jest wybielanie. Do wyboru jest m.in. lampa Beyond (na zęby nakłada się żel wybielający, a później przez ok. godzinę naświetla się zęby lampą emitującą niebieskie światło, które jest filtrowane przez specjalny układ optyczny), i specjalne preparaty, które można nakładać samemu w domu, na specjalne przeźroczyste nakładki na zęby przypominające aparat ortodontyczny, lub bezpośrednio w gabinecie dentystycznym. Jeżeli zabieg przeprowadza dentysta, już po pierwszej wi-

zycie i aplikacji środka o wysokim stężeniu zęby są białe. Ale uwaga! Z zabiegów wybielających nie powinny korzystać kobiety w ciąży i karmiące, i te, u których lekarz stwierdził nadwrażliwość zębów lub uszkodzenie szkliwa. Lepiej również poczekać z wybielaniem do 16-tych urodzin. Wtedy rozwój zębów będzie całkowicie zakończony.

ŚWIEŻY ODDECH

Nieodpowiednia higiena jamy ustnej, próchnica, choroby dziąseł, a także kłopoty żołądkowe mogą wpływać na nasz oddech. Zazwyczaj jeżeli nie jest przyjemny sięgamy po miętowe dropsy lub gumy. Stomatolodzy radzą jednak,

by najpierw poznać przyczynę nieprzyjemnej dolegliwości. Warto raz na zawsze zlikwidować nieświeży oddech niż tylko go maskować co jakiś czas.