

Bielszy odcień bieli

Pasty i zabiegi wybielające okazują się czasem bezradne w walce o piękny uśmiech. W jakich przypadkach zęby nie poddają się rozjaśnieniu i jakie metody są wtedy skuteczniejsze? Podpowiadamy.

TEKST DOROTA SZADKOWSKA

Nie wierz reklamom – są zęby, których nie wybieli nawet najlepsza pasta i najdroższy zabieg w gabinecie! Co nie znaczy, że nic nie da się z tym zrobić...

ANTYBIOTYK NISZCZYCIEL

Żółtoszare i brunatne pasma na różnej wysokości koron zębów – tak wyglądają przebarwienia zębów po antybiotykach z grupy tetracyklin. Powstają u dzieci do 7. roku życia. **Tetracykliny tworzą przebarwienia tkanki, która jest wytwarzana w trakcie stosowania leku. Wybielanie laserowe może rozjaśnić nieco plamy, ale dopiero po kilku sesjach**

– Ale efekt nigdy nie będzie doskonały. Alternatywą są licówki, porcelanowe nakładki na zęby o grubości 0,5 mm. Mocuje się je na stałe, sprawdzając wcześniej prawidłowość zgryzu. Ich trwałość to ok. 10 lat – mówi dr Iwona Gnach-Olejniczak, stomatolog z kliniki Unident Union Dental Spa.

W OBLCIEZU LICÓWKI

Zakłada się je w strefie uśmiechu, czyli na zęby, które pokazujemy (zwykle 6–8 licówek). Porcelanowe płatki niwelują przebarwienia i rozjaśniają uśmiech, maskują też niedorozwój szkliwa, redukują lub zamykają szpary między zębami. Stosuje się je również, gdy niektóre zęby są nieproporcjonalnie małe, ukruszone lub niesymetryczne.

FLUROZA I JEJ PLAMKI

Ta choroba to nie tylko defekt estetyczny, nasilona może dawać także inne objawy, np. zaburzenia metabolizmu kości, choroby nerek i układu nerwowego. Mając na zębach białe plamki, trzeba być

pod stałą kontrolą lekarską. **Przebarwienia fluorozowe wywołują brunatnobrązowe, najczęściej jednak przybierają postać kredowobiałych plamek na siekaczach**

Fluoroza pojawia się, gdy w okresie rozwoju szkliwa organizm został narażony na nadmierny kontakt ze związkami fluoru: w paście do zębów, wodzie, pożywieniu, suplementach. Zęby dotknięte fluorozą są osłabione i podatne na próchnicę. Dla ich zdrowia musisz zadbać o remineralizację, wzmacniając zęby i stosując dietę bogatą w wapń. Należy zrezygnować z past z fluorem na rzecz tych z hydroksyapatytem. A co z urodą? Plam fluorozowych nie da się usunąć za pomocą klasycznego wybielania. Wręcz przeciwnie. Pod wpływem kontaktu z substancją wybielającą przebarwienia często stają się bardziej widoczne. Można je jednak usunąć mechanicznie.

DOBRY SZLIF

Przy płytko położonych plamkach, dobre efekty daje mikroabrazja, czyli zeszlifowanie niewielkiej ilości szkliwa, co niweluje przebarwienia i wygładza chropowatość szkliwa

wynikającą z zaburzeń mineralizacji. Jeśli białe plamy sięgają w głąb zęba, lekarz wykonuje megaabrazję – zeszlifowuje przebarwione szkliwo i zębinę, a ubytek wypełnia kompozytem, dopasowując jego barwę do reszty zęba (tzw. bonding). **Gdy rozmiar fluorozy nie poddaje się tym metodom, ostatecznym rozwiązaniem są obejmujące przednią powierzchnię zęba licówki kompozytowe lub porcelanowe** – Zęby zyskują jednolitą barwę i kształt, a fluoroza staje się pretekstem do zastąpienia ewentualnych kompleksów hollywoodzkim uśmiechem – przekonuje dr Gnach-Olejniczak.

MARTWE ZĘBY

...często robią się sine, czernieją lub w inny sposób zmieniają kolor, bo do kanalików ich zębiny wnikają krew lub fragmenty materiału wypełniającego po leczeniu kanałowym. **Powstają one także, gdy ząb nie jest perfekcyjnie oczyszczony z miazgi lub gdy materiał endodontyczny zamiast wypełniać kanały, znajduje się także w koronie zęba**

Zęby o nieodżywianych tkankach, czyli martwe, mogą ciemnieć z czasem, nawet jeśli są perfekcyjnie przeleczone, a tempo tych zmian zależy od indywidualnych predyspozycji – wyjaśnia dr Wojciech Kolosowski, endodonta z Unident Union Dental Spa.

BIELSZY OD WEWNĄTRZ

Proces zmiany barwy zachodzi wewnątrz martwego zęba, dlatego wybiela się go także od wewnątrz. – Zęby leczone kanałowo należy traktować ostrożnie i wybielać tylko w określonych przypadkach. Prawidłowo wypełniony korzeń zęba musi zostać szczelnie zabezpieczony



Dr Jan Nikodem Perek
lekarz dentysta specjalizujący się w protetyce i implantologii, Klinika Dental Fraternity w Warszawie

Dla lekarza najważniejsza jest tzw. funkcjonalność zębów, natomiast pacjenci największą uwagę zwracają na ich estetykę: kolor, ładny, równy kształt i ułożenie. Ważne jest też uzupełnienie braków, powstałych na skutek nieprawidłowego leczenia lub zaniedbań ze strony pacjenta. Zmianę koloru można osiągnąć różnymi sposobami – wybór metody zależy od lekarza. Jednak najpiękniej wszystkie zęby należy wyleczyć. Rozjaśnianie zębów jest integralną częścią Cyfrowego Projektowania Uśmiechu (Digital Smile Design), które wymaga zaplanowania różnych zabiegów i jest zwykle długotrwałe. Warto wiedzieć, że preparaty dostępne na rynku nie są w stanie wybielić zębów. Pasty o dużym współczynniku ścieralności mogą usunąć zalegający osad, co optycznie rozjaśnia kolor zębów.

kompozytem lub cementem, tak by środek wybielający nie dostał się z korony zębowej do kanałów – mówi dr Kolosowski. Lekarz umieszcza w komorze zęba środek wybielający, zabezpieczony opatrunkiem, który zmienia co 3–7 dni, i powtarza procedurę kilkakrotnie. Ponieważ efekt rozjaśnienia może okazać się niezadawalający, czasem lepiej zamaskować ciemniejszy martwy ząb za pomocą grubszej licówki lub korony porcelanowej. „Nowy” ząb ma wtedy szansę nie tylko pięknie wyglądać, ale i służyć przez długie lata – dodaje dr Kolosowski. ✱

