

Pasta z misją

Wybielają,
wzmacniają
i zmniejszają
wrażliwość.
Wszechmogące
pasty do zębów,
ratunek na wiele
problemów.

TEKST DOROTA SZADKOWSKA

Gdyby spytać przeciętnego użytkownika pasty do zębów, jakie składniki zawiera jego pasta, odpowie, że jest w niej fluor. Substancja, która poprawia twardość szkliwa. Ale czy każdemu potrzebny jest fluor? Szkodliwy może być zarówno niedostatek, jak i nadmiar tego pierwiastka. Dlatego warto sprawdzić, czy woda w twoim mieście nie jest fluorowana i czy nie spożywasz produktów wzbogacanych sztucznie w fluor. Wszystko zależy też od stanu szkliwa. Jeśli jest osłabione, oprócz past konieczna jest fluoryzacja, czyli wcieranie w zęby różnego rodzaju roztworów fluorkowych. Chodzi o to, by utwardzić szkliwo we wszelkich zagłębieniach i szczelinach zębów, gdzie mogą najszybciej rozwijać się bakterie. Alternatywą dla past z fluorem są pasty z hydroksyapatytem, który także regeneruje szkliwo. Zdaniem dr Iwony Gnach-Olejniczak, lekarza stomatologa, ortodonty z kliniki UNIDENT UNION Dental Spa, nadmierna ilość fluoru jest szkodliwa. Badania pokazują, że na terenach, gdzie fluoruje się wodę pitną, występuje zwiększona liczba zachorowań na tarczycę. Nie ma jednak jednoznacznych zaleceń w tej sprawie. Mimo to warto zachować ostrożność w przypadku niedoczynności tarczycy, zwłaszcza gdy w miejscu zamieszkania występuje równolegle niedobór jodu. – Pamiętajmy też, że dawki związku fluoru zawarte w pastach do zębów są niewielkie w odniesieniu do całej gospodarki mineralnej organizmu – podsumowuje dr Gnach-Olejniczak.

Co siedzi w paście?

Oprócz fluoru pasta zawiera składniki antybakteryjne, takie jak chlorheksydyna, triclosan, hexetydyna czy związki cynku oraz substancje przeciwpróchnicze. Wśród nich są fluorki nieorganiczne (fluorek sodu, fluorek cyny) i organiczne, tzw. fluoroaminy. Innowacyjnym składnikiem jest ksylitol, czyli niskokaloryczny cukier z kory brzozy, który rozpowszechnili Skandynawowie, a amerykański Urząd ds. Żywności i Leków (FDA) uznał, że substancja ta w przeciwieństwie do tradycyjnej sacharozy nie wywołuje próchnicy. – Ksylitol sprzyja zdrowiu jamy ustnej. Zapobiega rozwojowi bakterii próchnicotwórczych, ma też delikatne działanie bakteriobójcze. Jest zasadowotwórczy i nie ulega procesowi fermentacji, czyli nie osadza się na zębach w postaci płytki, która jest pożywką dla bakterii, produkujących kwasy i niszczących szkliwo. Dzięki temu nie ma też skłonności do tworzenia się kamienia poddziąsłowego, wywołującego stany zapalne. Polecam gumy z ksylitolem. Wystarczy kilka minut żucia, by odkwaszyć jamę ustną i zwiększyć ochronne właściwości śliny – radzi dr Gnach-Olejniczak.

Naukowcom udało się niedawno zidentyfikować dwie substancje, zawarte w korzeniu lukrecji, które mają działanie bakteriobójcze. Wyniki badań opublikowanych w Journal of Natural Products pokazały, że związki występujące w suszonych korzeniach lukrecji mogą pomagać w zapobieganiu i leczeniu próchnicy



Black & White, CURAPROX, 75 ml/105 zł. Pasta wybielająca z aktywnym węglem, hydroksyapatytem, fluorkiem sodu, bezpieczna dla szkliwa.

White Schock, BLANX, 50ml/30 zł. Pasta z monofluorofosforanem i fluorkiem sodu + akcelerator BlanX LED.

Wine, PEARL DROPS, 50ml/16,99 zł. Wybielająca pasta do zębów z naturalnymi perłami i kompleksem 4D.

oraz chorób dziąseł. Z kolei arginina, aminokwas mający zdolność neutralizowania związków kwaśnych, pomaga dezaktywować kwasy pochodzące z przetwarzania węglowodanów przez bakterie próchnicotwórcze i zapobiega kwasowej erozji szkliwa. A co wzmacnia szkliwo? Fluorki (mineralizują odwapnienia szkliwa) oraz hydroksyapatyt, którego mikrocząsteczki są łatwo przyswajalnym związkiem wapnia. Wbudowując się w strukturę szkliwa, wzmacnia je.

Zdaniem Łukasza Wasilewskiego z firmy A.B. Berren-Handlowy, ActiluX® zawarty w pastach BlanX (np. White Shock), fotoaktywny hydroksyapatyt przylega do szkliwa i przyciąga światło, dzięki czemu znacząco wybiela kolor zębów (o 1,5 odcienia). Ponadto nie zawiera nadtlenu i nie dostarcza aktywnego tlenu, dzięki czemu jest bezpieczny dla dziąseł.

Wybielająco działa krzemionka, dwuwęglan sodu, węglan wapnia, perlit, pirofosforan wapnia. Enzymatycznie, łagodnie, wybiela np. porost islandzki. Składniki ograniczające odkładanie się kamienia nazębnego to cytrynian cynku, chlorek cynku, pirofosforan potasu, enzymy rozpuszczające białka.

Osoby z nadwrażliwością zębiny powinny natomiast stosować pasty z chlorkiem strontu, chlorkiem potasu, cytrynianem sodu, fluorkami, azotanem potasu, hydroksyapatytem i arginina. Dobrej kondycji dziąseł sprzyja dodatek alantoiny, azulenu, alfa-bisabololu, mocznika, D-pantenolu, wyciągów roślinnych