



Stomatolog

Białe kropeczki na zębach

Mam zdrowe zęby. Jednak od pewnego czasu niepokoją mnie powstałe na nich białe kropeczki. Czy to objaw choroby? *Olga, e-mail*



Lek. Iwona Gnach-Olejniczak, Unident Union Dental Spa we Wrocławiu

Białe kropeczki na zębach to objaw fluorozы. Przyczyną choroby jest zbyt duża obecność fluoru w organizmie, pochodząca m.in. z pasty, pożywienia, napojów.

● **ZAGROŻENI NAJMŁODSI** Najczęściej chorują dzieci, które nie dość, że piją wodę z fluorem, to przyjmują też suplementy z tym pierwiastkiem, jedzą płatki śniadaniowe z nim, połykają pastę.

● **CHOROBY TOWARZYSZĄCE** Białe kropeczki to nie tylko problem estetyczny. Nasilona fluorozа może dawać także inne niebezpieczne objawy – zaburzenia metabolizmu kości, choroby nerek i układu nerwowego. Dlatego pacjent powinien być obowiązkowo pod stałą kontrolą lekarza. Wskazane są również regularne wizyty u stomatologa, ponieważ zęby dotknięte fluorozą są osłabione i podatniejsze na próchnicę. Zaleca się stosowanie diety bogatej w wapń.

● **ODPOWIEDNIE LECZENIE** W przypadku fluorozы lepiej nie używać past z fluorem, ale wybierać te zawierające hydroksyapatyt. Niestety, białych kropeczek nie da się usunąć za pomocą klasycznego wybielania. Pod wpływem kontaktu z substancją wybielającą często plamy stają się widoczniejsze. Pomoże natomiast zabieg mikroabrazji szkliwa. Lekarz zeszliфуje jego niewielką ilość i wygładzi chropowatości. Jeśli plamy sięgają w głąb zęba, wykonа megaabrazję, czyli zeszliфуje przebarwione szkliwo, zębinę i założy plombę. Gdy rozmiar fluorozы nie pozwala na zastosowanie tych dwóch metod, ostatecznym rozwiązaniem są licówki kompozytowe lub porcelanowe.