

Nasi eksperci ODPOWIADAJĄ

PISZCIE DO NASZYCH EKSPERTÓW NA ADRES: „PRZYJACIÓŁKA”, 00-048 WARSZAWA,
UL. WIEJSKA 19, LUB E-MAIL: dorota.mirska@przyjaciolka.pl

W przychodni
nie udzielono ci
wyczerpującej informacji?
Masz wątpliwości?
Napisz lub zadzwoń do nas!



STOMATOLOG

IWONA GNACH-
OLEJNICZAK
Unident Union
Dental Spa

Jak leczyć obolałe i krwawiące dziąsła?

Podczas szczotkowania zębów często krwawią i bolą mnie dziąsła. Płukałam jamę ustną szalwią, ale bez skutku. Jak mam się wyleczyć?
dane do wiad. redakcji

Objawy o jakich Pani pisze, sugerują, że to zapalenie dziąseł. Samo płukanie ziołami nie pomoże – trzeba znaleźć przyczynę choroby. Najczęściej jest nią zalegający pod dziąsłami, a więc niewidoczny gołym okiem, kamień nazębny. Żeby to sprawdzić, stomatolog powinien zbadać głębokość kieszeni



Stomatolog powinien raz na 6 miesięcy mierzyć głębokość kieszeni dziąsłowych i usuwać najmniejsze nawet ilości kamienia nazębnego

dziąsłowych i zajrzeć tam za pomocą zgłębnika. Aby wyleczyć stan zapalny, należy starannie oczyścić korzenie zębów (np. stosując ultradźwięki), a następnie wypolerować szkliwo i w ten spo-

sób zapobiec dalszemu osadzaniu kamienia. Czasami konieczne jest bardziej intensywne leczenie, np. pobranie próbki płytki bakteryjnej bezpośrednio z kieszonek dziąsłowych i zastosowanie antybiotyku.

Dlaczego dentysta pyta o cukrzycę?

Mam cukrzycę. Ostatnio podczas wizyty u stomatologa lekarz zapytał mnie, czy mam wyrównany poziom cukru. Po co mu taka informacja?

Alicja D. z Kampinosu

Wbrew pozorom jest to bardzo ważna informacja! W jamie ustnej diabetyków przy nieustabilizowanej cukrzycy bytuje o wiele więcej bakterii, wywołujących stany zapalne, niż u osób zdrowych. Zabiegi stomatologiczne więc mogą odbywać się tylko wówczas, gdy glikemia (czyli stężenie cukru we krwi jest pod kontrolą). Przyczyna jest prosta: wtedy wszelkie rany goją się szybciej. Dlatego podczas wizyty należy informować dentystę o wszystkich zmianach w swoim stanie zdrowia, nie tylko o problemach w obrębie jamy ustnej.

ZDJĘCIA: DREAMSTIME (1)



DERMATOLOG

MONIKA SERAFIN
z Warszawy

Czy można samemu usuwać włókniaki?

U mojej córki (ma 12 lat) pojawiła się na brzuchu narośl. Pielęgniarka w przychodni mówi, że to włókniak. Radzi, żeby obwiązać guzek nitką, wówczas sam odpadnie. Czym jest włókniak i czy to dobra metoda na pozbycie się go?
dane do wiad. redakcji

Włókniaki są to miękkie guzki wielkości kilku milimetrów powstające z tkanki łącznej. Umiejscawiają się najczęściej na szyi, pod pachami i w pachwinach. Zwykle nie powodują dolegliwości, zatem nie muszą być usuwane z przyczyn zdrowotnych. Są też zmianami łagodnymi

(nie mają charakteru nowotworowego). Ale czasami, np. w wyniku obcierania przez ubranie, może dochodzić do podrażnienia, obrzęku, zaczerwienienia i bolesności guzka. Jeśli więc wygląda on nieestetycznie lub przeszkadza, można go bezpiecznie usunąć metodą zamrażania, laserem CO2, elektrokoagulacją lub przez wycięcie chirurgiczne.

Natomiast próby samodzielnego usuwania zmiany skórnej są bardzo ryzykowne. Dlatego proponuję, aby udała się Pani z córką do dermatologa. Lekarz zdiagnozuje narośl oraz zaproponuje bezpieczną metodę pozbycia się jej.

Dyżur eksperta

MONIKA SERAFIN, 18 listopada, godz.: 19–20
IWONA GNACH-OLEJNICZAK, 12 listopada, godz.: 19–21

ZADZWOŃ!!!

801 051 221

dla osób dzwoniących
z telefonów komórkowych

22 4710 221

dla osób dzwoniących
z telefonów stacjonarnych

Koszt połączenia równa się cenie jednego impulsu połączenia lokalnego.