

PISZCIE DO NASZYCH EKSPERTÓW NA ADRES: 00-480 WARSZAWA, UL. WIEJSKA 19, REDAKCJA „PRZYJACIÓŁKI”
LUB E-MAIL: dorota.mirska@edipresse.pl

W przychodni nie udzielono ci wyczerpującej informacji? Masz wątpliwości?
Nasi lekarze różnych specjalności są do twojej dyspozycji.



laryngolog
dr n. med.
Agnieszka
Strzembosz
www.medicover.pl

stomatolog
Iwona Gnach-Olejniczak
UNIDENT UNION
Dental Spa
z Wrocławia

LARYNGOLOG

Czy lot przy infekcji zatok jest bezpieczny?

Wybieram się w daleką podróż samolotem, ale dopadła mnie infekcja zatok. Czy kilkugodzinny lot może mi zaszkodzić? Co mam zrobić, żeby jakoś go przetrwać?

aldi1987, pyt e-mail

Podróż samolotem przy nieleczzonej infekcji zatok może grozić powikłaniami: przemieszczeniem się wydzieliny z nosa do ucha środkowego, a nawet pęknięciem błony bębenkowej i pojawieniem się wycieku z ucha. Dlatego proszę iść jak najszybciej do otolaryngologa, ponieważ trzeba rozpocząć intensywne leczenie. Zapewne zaleci on przyjmowanie kropli i leków obkurczających błonę śluzową nosa oraz rozrzedzających śluz. W określonych przypadkach konieczna będzie antybiotykoterapia. Jeżeli lekarz zezwoli na podróż, proszę pół godziny przed startem i ewentualnie lądowaniem zapuścić krople do nosa. W trakcie lotu należy dużo pić, przyjmować leki według zaleceń oraz stosować krople lub żele nawilżające śluzówkę nosa (zwykle podrażnioną klimatyzowanym powietrzem w kabinie). UWAGA! Jeśli objawy choroby są nasilone: występuje gorączka, ból głowy czy twarzy, niedrożność nosa i obfity katar, lekarz może zalecić przełożenie podróży.

Dlaczego moje dziecko ciągle choruje na uszy?

Mój 4 letni synek bardzo często choruje na uszy. Zwykle w końcu otrzymuje antybiotyk. Dlaczego



Jeśli objawy infekcji zatok są bardzo nasilone, lekarz może zalecić przełożenie podróży samolotem

tak się dzieje? Czy można temu jakoś zapobiec?

dane do wiad. redakcji

Dzieci uczęszczające do przedszkola oraz kuliulki z rozpoznany alergiczny nieżytem błony śluzowej nosa są bardziej narażone na zakażenia górnych dróg oddechowych, w tym zapalenie ucha środkowego. Ciągły kontakt z kichającymi i kaszlącymi rówieśnikami może prowadzić do osłabienia odporności i tym samym uruchomić błędne koło zachorowań. Mogą być jednak też i inne przyczyny częstych infekcji. Dlatego najlepiej, aby poszła Pani z synkiem do otolaryngologa, który rozpozna przyczynę nawracających zakażeń. Musi on przeanalizować, jak przebiegały infekcje ucha oraz przeprowadzić dokładne badanie (m.in. z uwzględnieniem oceny nosogardła za pomocą giętkiego fiberoskopu). Specjalista sprawdzi, czy u dziecka

przypadkiem nie doszło do przerostu i przewlekłego zapalenia migdałka gardłowego. Dopiero po postawieniu diagnozy, będzie mógł zaproponować odpowiednie leczenie. Jeśli okaże się, że winowajcą jest np. tzw. trzeci migdał, trzeba będzie rozważyć, czy istnieją wskazania do jego usunięcia (dzięki temu usunie się źródło zakażenia). Proszę też omówić z lekarzem, w jaki sposób powinna Pani wspomagać odporność dziecka.

STOMATOLOG

Jak wzmocnić nadwrażliwe zęby?

Kiedy biorę do ust gorące, zimne lub kwaśne potrawy, moje zęby bolą, jakby przeżywały je igły. Co mi jest i jak się leczyć?

Marzena G. z Lublina

Prawdopodobnie cierpi Pani na nadwrażliwość zębów. Nie jest to choroba, ale objaw różnych problemów. Przede wszystkim trzeba więc zdiagnozować skąd się wzięła. Przyczyn bowiem może być wiele, np.: zgrzytanie zębami (bruksizm), zbyt agresywne szczotkowanie, refluks żołądkowy lub... słabość do napojów gazowanych. Niektórzy cierpią na tzw. nadwrażliwość wrodzoną. W zależności od przyczyny problemu stomatolog zleci odpowiednie postępowanie. Terapię można prowadzić w domu i/lub w gabinecie. Specjalista może przeprowadzić kurację odwracającą np. poprzez profesjonalną mineralizację szkliwa (zastosowanie specyfiku zamykającego kanaliki zębinowe) lub remineralizację (za pomocą preparatów fluorowych).

BEZPŁATNE DYŻURY LEKARZY SPECJALISTÓW

ZADZWOŃ!!!

Laryngolog
Agnieszka Strzembosz
10 grudnia, wtorek, godz. 17-19

Stomatolog
Iwona Gnach-Olejniczak
18 grudnia, środa, godz. 19-21

801 051 221

dla osób dzwoniących z tel. komórkowych

22 4710 221

dla osób dzwoniących z tel. stacjonarnych

Koszt połączenia równa się cenie jednego impulsu połączenia lokalnego.