

W przychodni nie udzielono ci wyczerpującej informacji?  
Masz wątpliwości? Nasi lekarze różnych specjalności  
oraz dietetyk są do twojej dyspozycji.



## STOMATOLOG

### Skąd na zębach biorą się przebarwienia?

*Mój syn ma 10 lat i zdrowe zęby. Ale ma na nich jakby białe kresczki. Bardzo mnie to niepokoi. Co to może oznaczać?*

**Maria W. z Zawoi**

Możliwości może być wiele. Białe mętne plamki zwykle świadczą o fluorozie: to zaburzenie mineralizacji szkliwa, wywoływane nadmiarem fluoru w organizmie. W przypadku fluorozy na zębach pojawiają się przebarwienia w formie plamek: jasnych, szarych lub brązowych. Zdarza się jednak również,

że (jeśli jest bardzo nasilona) powoduje ona ubytki i zniekształcenia szkliwa. Ale opisywane przez Panią kreski mogą być także objawem ubocznym po zastosowanej antybiotykoterapii na etapie odontogenezy, czyli między okresem płodowym a 7. rokiem życia. Zazwyczaj jednak tego rodzaju przebarwienia są brunatnoszare. Mogą to być też objawy pęknięcia szkliwa. Być może syn zaciska zbyt mocno szczęki i zęby ze stresu, zgrzyta nimi w nocy. Schorzenie to nosi nazwę bruksizmu i wymaga leczenia. Proszę nie zwlekać, tylko od razu zaprowadzić dziecko do stomatologa. Postawi on odpowiednią diagnozę i zaleci postępowanie.

## Przychodzi Polak do stomatologa...

częściej, niestety, nie przychodzi. Badania prowadzone w ramach kampanii „Uśmiechnij się Polsko” pokazują, że nie dbamy odpowiednio o zdrowie jamy ustnej. W naszym kraju:

**31%**

odwiedza dentystę tylko raz na 2 lata

**30%**

szczotkuje zęby po każdym posiłku

**39%**

boi się leczenia stomatologicznego

gastroenterolog, pediatra,  
dr n. med Jarosław Kierkuś  
z Warszawy  
www.czmdim.pl

dietetyk,  
dr inż. Agnieszka Leciejewska  
z Choszczna

stomatolog  
Iwona Gnach-Olejniczak  
UNIDENT UNION  
Dental Spa  
z Wrocławia

lekarz rodzinny  
Dorota Łukaszuk  
z Warszawy

### Jak bezpiecznie wybielić zęby?

*Słyszałam, że woda utleniona dobrze wybiela zęby, wystarczy porzucić ją szklivo. Czy to prawda?*

**Mariola G. z Brzegu**

Bezwzględnie odradzam takie domowe terapie: płukanie jamy ustnej wodą utlenioną lub pocieranie nią zębów bywa niebezpieczne. Może prowadzić do poparzenia tkanek miękkich: dziąseł, języka, a nawet przetyku. Długotrwały kontakt z wodą utlenioną może osłabić szkliwo, wywołać nadwrażliwość, a nawet zapalenie miazgi. Wtedy zamiast białego uśmiechu będziemy mieli w perspektywie leczenie kanałowe. Wybielanie zębów to procedura medyczna. Lekarz musi zbadać stan jamy ustnej, dobrać preparat, jego stężenie i czas zabiegu, czasami powinien zastosować terapię odwracającą. Tylko stomatolog może zdecydować, jak bezpiecznie rozjaśnić zęby.

## BEZPŁATNE DYŻURY LEKARZY SPECJALISTÓW

Gastroenterolog

Jarosław Kierkuś

16 kwietnia, wtorek, godz. 19–21

Lekarz rodzinny

Dorota Łukaszuk

17 kwietnia, środa, godz. 19–21

Dietetyk

Agnieszka Leciejewska

23 kwietnia, wtorek, godz. 17–19

Stomatolog

Iwona Gnach-Olejniczak

24 kwietnia, środa, godz. 17–19

## ZADZWOŃ!!!

**801 051 221**

dla osób dzwoniących z tel. komórkowych

**22 4710 221**

dla osób dzwoniących z tel. stacjonarnych

Koszt połączenia równy się cenie jednego impulsu połączenia lokalnego.

