

Eksperci rekomendują

Specjaliści
od anti-agingu
i poprawy wyglądu
zdradzają nam
najlepsze zabiegi.
Nowości i evergreeny.
Które wybierasz?

**DR BARBARA
PARDA-GŁOMSKA**
LEKARZ MEDYCYNY
ESTETYCZNEJ, PROWADZI
WŁASNĄ KLINIKĘ W ZALESIU
GÓRNYM K. WARSZAWY
(WWW.DRPARDA.COM.PL).

Jesienią należy zadbać o nawilżenie skóry, która po upalnym lecie – narażona na nadmierną ekspozycję na promienie słoneczne, działanie wiatru, wody, klimatyzacji – jest napięta, sucha, odwodniona i traci jędrność. **Szczególnie polecam mezoterapię z użyciem różnych koktajli o złożonej recepturze, dobieranych indywidualnie do potrzeb pacjenta**, która pozwala dostarczyć bezpośrednio do skóry wyselekcjonowane aktywne składniki dokładnie tam, gdzie ich działanie jest najbardziej potrzebne. Do nawilżenia skóry głowy polecam mezoterapię Hair Fuel, która również stymuluje wzrost włosów, zagęszcza je i redukuje ich wypadanie. **Twarz, okolice oczu, szyja, dekolt to idealne miejsca dla nici wchłanianych PDO – zabieg krótki, aplikacja bezbolesna, błyskawiczna rekonwalescencja.** Spektakularne efekty to wyraźne odmłodzenie i ujędrnienie skóry, wygładzenie zmarszczek i zwężenie porów, poprawienie kolorytu skóry, zwiększenie lub zmniejszenie objętości skóry, delikatny lifting skóry na twarzy i ciele. Co istotne, nie wymaga okresu rekonwalescencji. **Defekty skórne (zmarszczki, wiotkość skóry, blizny, rozstępy) skutecznie zniweluje termolifting frakcyjny RF Infini, który w sposób przestrzenny zagęszcza i ujędrnia skórę.** Może być wykonywany nie tylko na twarzy (w tym na okolicy oczu), ale i na ciele – na dekolcie, ramionach, dłoniach, piersiach, udach i pośladkach. Nowoczesna technika i szczególna procedura zapewnia niezwykle komfort zabiegu i spektakularne rezultaty. Zabiegi z użyciem toksyny botulinowej (tzw. botoks) są z kolei bardzo skuteczne w likwidacji „kurzych łapek”, zmarszczek mimicznych na czole lub zmarszczek dolnej powieki, leczeniu blizn, korygowaniu kształtu twarzy oraz nadpotliwości.

Nici liftingujące są stosowane w medycynie estetycznej od wielu lat. Na główny plan wybijają się nici PDO, wykonane z polidiodksanonu. Materiał ten od 30 lat wykorzystywany jest do produkcji wchłanianych szwów chirurgicznych, dzięki czemu został dobrze poznany i przebadany, co pozwala uznać go za całkowicie bezpieczny dla organizmu. Po wprowadzeniu pod skórę ulega stopniowej degradacji w ciągu 180-240 dni, a produkty końcowe (woda i CO₂) są całkowicie obojętne dla naszego organizmu. Nici PDO swoją popularność zawdzięczają bezpieczeństwu stosowania, skuteczności i łatwości przeprowadzania procedury zabiegowej. Ich działanie opiera się na mechanicznym uniesieniu skóry zgodnie z określonymi wektorami działania siły napinającej nitkę oraz na stymulacji fibroblastów do produkcji kolagenu, dzięki czemu rezultaty zabiegu mogą się utrzymywać do 2 lat. **Bezpośrednio po zabiegu następuje wygładzenie zmarszczek wynikające z mechanicznego działania nitki. Po 10-14 dniach od zabiegu zaczyna się proces tworzenia własnych włókien kolagenowych.** Pierwszą poprawę estetyki możemy zauważyć po 4-6 tygodniach od zabiegu, a efekt stopniowo narasta przez mniej więcej 6 miesięcy. Nie ma ograniczeń co do miejsc, w których można stosować nici PDO (np. obszar żuchwy, podbródek, linie marionetki, „kurze zmarszczki”, czoło, szyja, dekolt, piersi, okolice kolan czy grzbiety dłoni), ale ważna jest prawidłowa kwalifikacja pacjenta do zabiegu.

**LEK. MED.
ALEKSANDRA
SAMBORSKA**
STOMATOLOG, LEKARZ
MEDYCYNY ESTETYCZNEJ,
PROWADZI WŁASNY GABINET
W WARSZAWIE
(WWW.SAMBORSKA.COM.PL).



EFEKT WYGŁADZENIA
„kurzych łapek” za
pomocą nici PDO
Genesis – tuż po
wykonaniu zabiegu.



DR MACIEJ CHARAZIŃSKI
SPECIALISTA CHIRURGII
PLASTYCZNEJ, JEDEN
Z NAJBARDZIEJ DOŚWIADCZONYCH
CHIRURGÓW PLASTYCZNYCH
W POLSCE. PRZYJMUJE
W KLINICE PROMEDION
(WWW.KLINIKAPROMEDION.PL).

Operacja plastyczna nosa stanowi jeden z najtrudniejszych technicznie zabiegów z zakresu estetycznej chirurgii plastycznej. Skomplikowana struktura nosa i cały szereg drobnych elementów kostnych i chrzęstnych powodują, że ostateczne uzyskanie dobrego efektu operacji nie przychodzi łatwo. Dodatkowo konstrukcja nosów pourazowych lub tych w przeszłości już operowanych nie zawsze przypomina książkowy wzorzec. Podczas zabiegu chirurg po każdej kolejnej precyzyjnie wykonanej technice operacyjnej kilkakrotnie sprawdza, czy przynosi ona właściwy efekt i czy wszystkie razem składają się na w pełni zadowalającą całość. Najczęściej, aby uzyskać oczekiwany rezultat, nos musi zostać operacyjnie złamany i odpowiednio przebudowany. **Takie działania pozwalają zmniejszyć nos, wyprostować go, usunąć znajdujący się na nim garb itp.** Pacjenci zawsze powinni jednak pamiętać o pewnych ograniczeniach w modelowaniu ludzkiego ciała. Początkowy wygląd nosa w dużej mierze determinuje jego ostateczny wygląd pooperacyjny. **Bardzo ważne jest, aby jeszcze przed poddaniem się operacji pacjent miał pewność, że jego oczekiwania i możliwości operacyjne chirurga pokrywają się i są do zrealizowania.**



Promedion oferuje kompleksowe zabiegi chirurgii plastycznej, ortognatycznej i medycyny estetycznej.



DR MARTA TAZBIR
LEKARZ MEDYCYNY
ESTETYCZNEJ, WIZJONERKA,
KOBIETA Z PASJĄ,
PROWADZI WŁASNĄ
KLINIKĘ TAZBIR W ŁODZI
(WWW.LASEROTERAPIA.BIZ).

Rozwój nowoczesnych technik laserowych zrewolucjonizował medycynę estetyczną. Laseroterapia stała się złotym standardem w zabiegach odmładzania skóry, usuwania przebarwień czy w epilacji, a jesień to najlepszy czas, aby rozpocząć swoją przygodę z laserem. Technologie laserowe są najważniejszym punktem w planowaniu terapii anti-aging! Są przewidywalne, precyzyjne, skuteczne i bezpieczne. **Klinika dr Tazbir jest jedyną kliniką w Łodzi, która oferuje między innymi zabiegi ginekologii estetycznej z zastosowaniem nowoczesnej technologii laserowej Fotona Intima.** Zabiegi z wykorzystaniem lasera Fotona Intima przywracają kobietom komfort fizyczny i psychiczny, a także zwiększają pewność siebie i satysfakcję seksualną. Jako pionierzy w ginekologii nowoczesnej **opracowaliśmy dla naszych pacjentek autorski, darmowy pakiet ginekologiczny obejmujący USG jamy brzusznej, USG endowaginalne, USG i badanie piersi oraz badanie cytologiczne.** Również jako jedyna klinika w województwie łódzkim oferujemy autorski program zabiegowy łączący endolifting laserowy Fotona 4D z zabiegiem osoczem bogatopłytkowym Angel System. Czas na młodość spod lasera! W Klinice dr Tazbir cofniesz czas bezpiecznie.



FOTONA SPECTRO SP to laser do endoliftingu Fotona 4D i zabiegów Fotona Intima.

Jeśli masz wadę zgryzu, to prawdopodobnie nie jesteś też zachwycona owalem swojej twarzy. Zbyt wąskie szczęki i żuchwa to nie tylko stłoczone zęby, lecz także gorsze podparcie skóry twarzy. Szybciej pojawiają się zmarszczki na policzkach czy bruzdy nosowo-wargowe. **Gdy rozszerzam łuki aparatem ortodontycznym, zęby prostują się, a podparta skóra staje się mniej podatna na wiotczenie i zmarszczki.** Także za mało wyeksponowana czerwien wargowa to częsta konsekwencja wady zgryzu. Zmiana wysokości zwarcia za pomocą leczenia ortodontycznego nadaje ustom właściwy rozmiar – i to na stałe. Jeśli nie wstawiłaś brakujących zębów bocznych, brakuje kości podpierającej skórę, policzki zapadają się i wiotczą. Mogą pojawić się tzw. chomiki. Jest też bardzo prawdopodobne, że wiecznie podkrążone oczy z „workami” to konsekwencja gotyckiego – strzelistego i wąskiego jak średniowieczna katedra – podniebienia, które można skorygować aparatem. **Opracowana przeze mnie holistyczna metoda Dental Face Liftingu® najbardziej trwale koryguje i przez to odmładza fundament kostny dolnego piętra starzejącej się twarzy i poprawia jakość skóry.** Jest połączeniem interdyscyplinarnej stomatologii (ortodoncja, implantologia, protetyka, periodontologia, stomatologia estetyczna) z medycyną estetyczną.



DR IWONA GNACH-OLEJNICZAK
STOMATOLOG, EKSPERT
MEDYCYNY ESTETYCZNEJ,
TWORCA DENTAL FACE
LIFTINGU®, PROWADZI
KLINIKĘ UNIDENT UNION
WE WROCŁAWIU
(WWW.UNIDENTUNION.PL).



EFEKTY METAMORFOZY metodą Dental Face Liftingu® u 58-letniej pacjentki Unident Union.