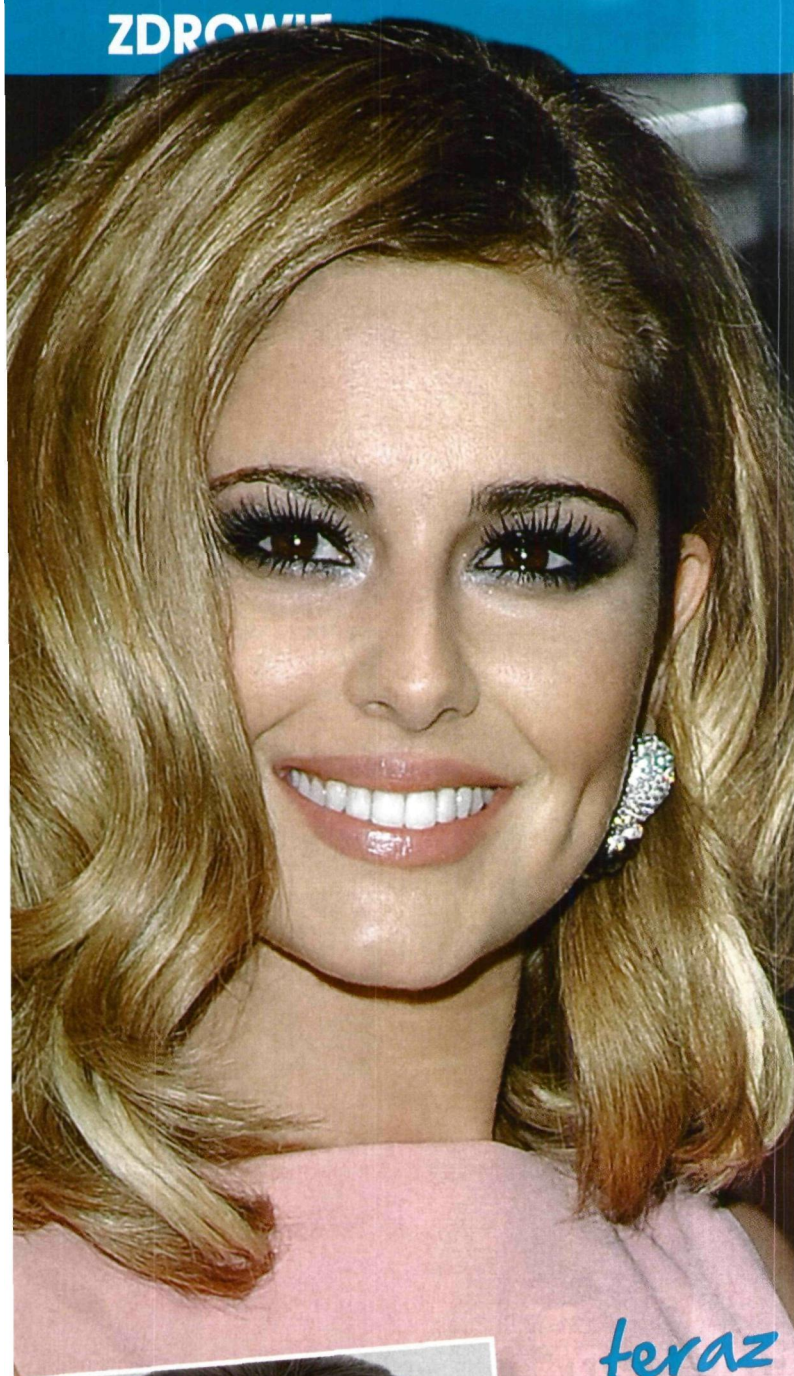


ZDROWIE

Sposoby

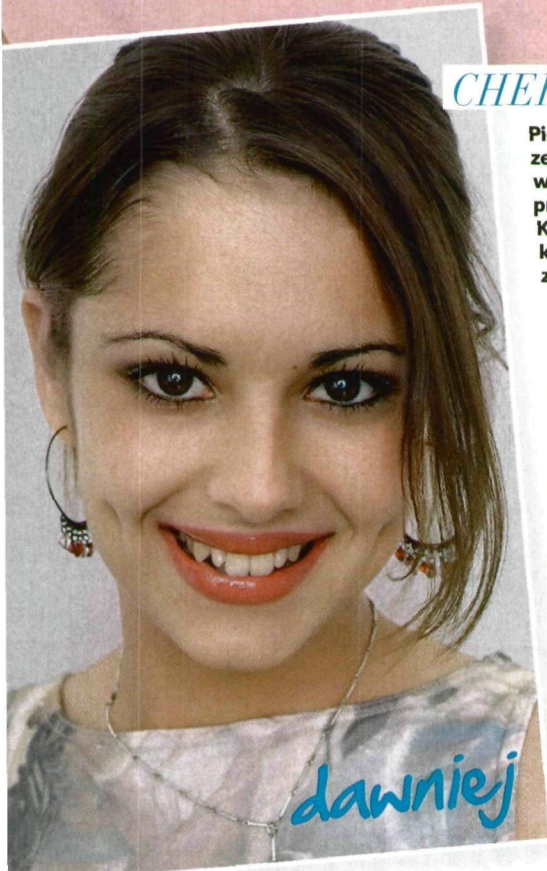
Gwiazd uśmiech



teraz

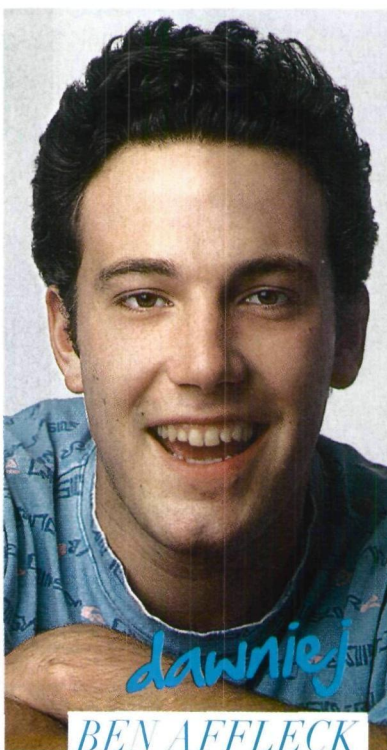
CHERYL COLE

Piosenkarka, jako członkini zespołu Girls Aloud, wyglądała jak każda przeciętna dwudziestolatka. Korekta uśmiechu i zmiana koloru włosów uczyniły z niej gwiazdę.



dawniej

ZDJĘCIA: BE&W, BULLS, EAST NEWS (3), FORUM (2)



dawniej

BEN AFFLECK

Ben Affleck jako początkujący aktor zbierał dobre recenzje za swoje role, jednak krytyków nie zachwycił jego uśmiech. Dlatego przed kręceniem filmu „Armagedon” w 1998 roku Ben zdecydował się na korektę kształtu zębów i założył licówki.



teraz

MAŁGORZATA
KOZUCHOWSKA

W początkach kariery nierówne i przebarwione zęby aktorki dalekie były od ideału. Teraz uśmiech aktorki jest nieskazitelny – wybielony i równy.



dawniej



teraz

gwiazd

dorski

Olśniewający uśmiech to na czerwonym dywanie nie tylko obowiązek. W wielu przypadkach to także przepustka do kariery. Dlatego gwiazdy dbają o to, żeby ich zęby były idealne.

Każdy z nas może mieć hollywoodzki uśmiech. Nie wierzysz? Spójrz na zdjęcia gwiazd! Ich zęby nie zawsze wyglądały idealnie. Podstawową sprawą jest wybielanie. Trzeba je poprzedzić „porządkami” w jamie ustnej. – Najpierw należy wyleczyć zęby i dziąsła oraz oczyścić je z kamienia i osadu – mówi dr Iwona Gnach-Olejniczak, stomatolog z wrocławskiego Unident Union. Najłatwiejszą metodą wybielania jest używanie specjalnej pasty i zakładanie na noc nakładki z aktywnym żelem. Szybsze, ale bardziej kosztowne, jest naświetlanie u dentysty. – Jeśli oprócz rozjaśnienia chcesz zmienić także kształt zębów lub przykryć jakieś niedoskonałości, wybierz licówki – radzi ekspert. Profilaktycznie, przy takich problemach jak nadwrażliwość czy choroby przyzębia, stosuj odpowiednie płyny, pasty i żele. (MD)



Aktorka ostatnio nie schodziła z pierwszych stron gazet. I to nie tylko przez kłopoty z prawem, ale także przez... brzydkie zęby! Dlatego zwróciła się do stomatologa gwiazd dr. Billa Dorfmana, który zlikwidował żółty odcień i nierówne krawędzie zębów.

Ile to kosztuje?

CENA ZALEŻY OD TEGO, JAK BARDZO WIDOCZNY EFEKT CHCESZ OSIĄGNĄĆ:

1. Pasty, paski, żele wybielające – od ok. 20 do ok. 60 zł za opakowanie.
2. Wybielanie laserowe u dentysty – od ok. 500 zł za zabieg.
3. Licówki, czyli cienkie nakładki przyklejane na zęby korygujące ich kształt i kolor – ok. 1000 zł za ząb.