

ZDROWE ZĘBY

Prof. dr hab. Marek Ziętek
o stanie stomatologii
w Polsce

str. 2

Prosty sposób na białe
zęby – dowiedz się więcej
o wybielaniu

str. 3

Inne zastosowanie stoma-
tologii – aparat ortodon-
tyczny jak botoks

str. 5

Poznaj prawdy i mity
o implantach – opowiada
lek. stom. Iwona Gnach-
Olejniczak

str. 5

www.waterpik.com

Nienawidzisz nici dentystycznych?

Badania dowodzą, że irygator czyszczący przestrzenie międzyzębowe
Waterpik jest w 93% bardziej skuteczny w walce o zdrowe dziąsła.

¹ Badania kliniczne porównujące Waterpik z tradycyjną nicią dentystyczną

Dystrybucja w Polsce: Polkard Bis Sp. z o.o., ul. Żołnierska 41 A, 10-580, Oleśnyn www.polkardbis.pl



reklama

Aparat ortodontyczny jak botoks

Postęp technologiczny daje nowoczesnej ortodoncji szeroki wachlarz narzędzi, dzięki którym możliwe jest uzyskanie ładnego zgryzu w każdym wieku, a w rezultacie – młodszego, bardziej korzystnego wyglądu. Oto doczekaliśmy się „ortodontycznego botoksu” – mówi lek. stom. Iwona Gnach-Olejniczak, z kliniki Implantologii i Ortodoncji Unident Union Dental Spa we Wrocławiu.

Wbrew pozorom wady zgryzu to nie tylko mankament estetyczny. Nieleczone przez wiele lat, mogą prowadzić do poważnych schorzeń i chorób – poczynając od zaburzeń w stawie skroniowo-żuchwowym, próchnicy, chorób przyzębia (paradontozy), a w najgorszym wypadku – utraty zębów. Do stomatologów coraz częściej trafiają dorośli pacjenci, którzy zaniedbali swoje zęby będąc dziećmi i teraz chcą ten czas nadrobić, przy okazji uzyskując coś jeszcze. Można powiedzieć, że coraz bardziej zaawansowana technika leczenia u dorosłych sprawiła, że stomatolog stał się poniekąd również chirurgiem plastycznym.

Zafunduj sobie lifting

Ortodoncja jest podstawą tzw. dental face liftingu, który stwarza dorosłym pacjentom możliwość uzyskania wreszcie nowego, ładniejszego profilu twarzy i młodszego wyglądu – bez konieczności ingerencji chirurga plastycznego. Leczenie aparatem ortodontycznym dokonuje rewolucyjnych zmian w położeniu brody czy korekcji ułożenia warg.

– Dla nowoczesnej ortodoncji metryka nie stanowi żadnego problemu – leczeniu można poddać się w każdym wieku, jeśli tylko pozwala na to stan zdrowia zębów i dziąseł. – Celem nowoczesnej ortodoncji jest m.in. skracanie czasu leczenia. Przyjmuje się, że profesjonalnie i rzetelnie prowadzone leczenie dorosłych powinno trwać maksymalnie do 16 miesięcy, a w niektórych przypadkach może zakończyć się nawet po roku. Jest to możliwe dzięki aparatom ortodontycznym najnowszej generacji, których podstawę stanowią zamki samoligaturujące, nie wymagające stosowania gumek. – Dzięki tej technologii możliwe jest działanie na zęby mniejszymi siłami, co skutkuje znacznie krótszym leczeniem, jest przyjemniejsze dla pacjenta, wiąże się z mniejszą liczbą wizyt kontrolnych, ale przede wszystkim – nie wymaga usuwania zębów – wyjaśnia Iwona Gnach – Olejniczak.

Profesjonalista, który działa incognito

W przypadku ortodoncji estetycznej zazwyczaj

stosuje się niemal niewidoczne zamki przezroczyste lub aparaty lingwalne – mocowane od wewnętrznej strony zębów. Aktualnie najbardziej zaawansowany technologicznie jest system Incognito. Opiera się na zamkach i łukach wykonanych indywidualnie według komputerowej prognozy wyniku leczenia. Aparat wykonany jest ze złota.

Od aparatu głowa nie boli

Mało kto wie, że aparat ortodontyczny może być także lekarstwem na powtarzający się ból głowy niewiadomego pochodzenia. Jego przyczyną może być bowiem nieprawidłowy zgryz, skutkujący z czasem napięciem mięśni twarzy czy zwyrodnieniami stawu skroniowo-żuchwowego, które w rezultacie powodują ból głowy.

Jak widać ładne, proste zęby ważne są nie tylko ze względów estetycznych i reprezentacyjnych, szczególnie w życiu zawodowym. To również kwestia naszego zdrowia, a o nie musimy troszczyć się niezależnie od wieku.



LEK. STOM. IWONA GNACH-OLEJNICZAK (JAKO PIERWSZA I DOTĄD JEDYNA OSOBA) WDROŻYŁA W POLSCE NOWĄ FORMĘ TERAPII STOMATOLOGICZNEJ – DENTAL FACE LIFTING – Na zdjęciu ze swoimi Pacjentami stylistą – Tomaszem Jacykowem i topmodelką – Karoliną Malinowską (oboje w trakcie terapii).

Prawdy i mity o implantach

W dobie bardzo szybkiego postępu technologicznego, osiągnięcia medycyny są zdumiewające. Materiały, które po wprowadzeniu do organizmu nie zakłócają funkcjonowania tkanek, pozwalają nam na poddanie się zabiegom rekonstrukcyjnym bez ryzyka utraty zdrowia, co zdarzało się jeszcze 20-30 lat temu.



LEK. STOM. IWONA GNACH-OLEJNICZAK KONSULTUJĄCA PACJENTA.

Współczesna stomatologia wykorzystuje najnowsze osiągnięcia inżynierii biologicznej, czego przykładem są tytanowe implanty zębowe, które w specjalistycznych klinikach wszczepia się podczas rutynowych zabiegów. Bezpieczeństwo stosowania idzie w parze z długoterminowym efektem kosmetycznym, na którym pacjentom najbardziej zależy. Prawdy i mity o wykorzystaniu implantów w stomatologii omawia Iwona Gnach-Olejniczak, lekarz stomatolog z 20-letnim doświadczeniem zawodowym z Kliniki Implantologii i Ortodoncji Unident Union Dental Spa.

PRAWDY I MITY O IMPLANTACH

1. Implanty są ryzykownym rozwiązaniem – MIT
Badania naukowe przeprowadzone na setkach tysięcy pacjentów na całym świecie, poparte wieloletnim okresem obserwacji, dowodzą, że implanty zębowe są biologicznie bezpieczne. Statystyki pokazują, że w 98,9% przypadków, wszczepienie implantów zębowych kończy się sukcesem. Ponadto cechuje je długofalowy efekt estetyczny.

2. Implanty należy wszczepiać jak najszybciej – PRAWDA

Po utracie zęba, nie należy zbyt długo rozważać jego odtworzenia. Czas działa na naszą niekorzyść. Pogarsza się estetyka twarzy, zapada się profil

i następuje zaburzenie funkcji zgryzowych. Przy braku zęba (lub zębów), dochodzi do przeciążenia pozostałych grup zębowych, co po czasie skutkuje ich bólem, rozchwianiem, a także przechyleniem w kierunku nieodtworzonej przestrzeni. W okresie kilku lat prowadzi to do utraty kolejnych – pierwotnie zdrowych zębów.

3. Jeden implant=jeden ząb – MIT

Technologia pozwala nam być często lepszym od natury – na jednym implancie możemy odtworzyć więcej niż jeden ząb!!! Implanty to biologicznie przyjazne wszczepy. Na kilku możliwe jest wsparcie nawet grupy zębów w postaci rozległego mostu porcelanowego. Implanty mogą też ostatecznie pełnić funkcje stabilizującą dla wyjmowanych protez zębowych.

4. Nie można wszczepić implantu bezpośrednio po usunięciu zęba – MIT

Najkorzystniejsze jest wszczepienie implantu w czasie jak najkrótszym po usunięciu zęba – najlepiej w tym samym dniu. Gwarantuje to natychmiastowe odtworzenie estetyki uśmiechu i prawidłowej funkcji zgryzu.

5. Każdy może poddać się zabiegowi wszczepienia implantów? – PRAWDA

Implantologia stomatologiczna to jedna z dziedzin medycyny rekonstrukcyjnej. Niezależnie

od wieku, pozwala na odtworzenie pełnego, promiennego uśmiechu.

Wieloletnie braki zębowe mogą wymagać przeprowadzenia dodatkowych zabiegów, umożliwiających prawidłowe osadzenie implantów, lecz nie wykluczają leczenia.

6. Zabieg wszczepienia implantu, jak i okres ekonwalescencji, trwa długo i jest bolesny – MIT.

Dostępne obecnie na światowym rynku preparaty do znieczuleń miejscowych, zapewniają pacjentowi komfort bezbolesnego przeprowadzenia zabiegu. W przypadku wszczepienia pojedynczego implantu procedura trwa zaledwie 20 minut, a dolegliwości polegać mogą jedynie na niewielkim obrzęku w okolicy implantu. Nie przeszkadza to w kontynuacji pracy zawodowej już w kolejnym dniu.

7. Na wszczepiony implant Pacjent otrzymuje gwarancję – PRAWDA

Każdy gabinet stomatologiczny inaczej podchodzi do kwestii gwarancyjnych – niektóre nie dają jej w ogóle, inne oferują pięć – lub nawet dziesięć lat, jak w przypadku Unident Union. Warunkiem uzyskania tak długiej gwarancji jest uzupełnienie wszystkich brakujących zębów. W przeciwnym razie istnieje możliwość nadmiernego obciążenia implantu, co ostatecznie doprowadzi do jego dezintegracji.

Wizyta u stomatologa lekarstwem na chrapanie

Kiedyś nie chrapał... a może po prostu nie zwracał na to uwagi. Jednak teraz coraz bardziej daje ci się to we znaki.. Szturchanie, zatykanie nosa, wbijanie paznokci w żebra czy przewracanie na bok pomagają tylko na chwilę. I tak co noc. Z czego to wynika i co zrobić, żeby ten koszmar się skończył?

Chrapanie to poważna dolegliwość, dotycząca coraz więcej ludzi. Jego skutki mogą być bardzo poważne – zarówno społeczne, jak i zdrowotne. Charakterystyczny dźwięk powstaje z powodu drgania wiotkiej części gardła, przede wszystkim podniebienia miękkiego i języczka. Podczas snu mięśnie podniebienia rozluźniają się, a gdy ciało ułożone jest w pozycji na plecach – język zapada się do tyłu, usta otwierają się, co powoduje zwężenie przestrzeni gardła. W takiej sytuacji wdychane powietrze z trudem przedostaje się do płuc i wprawia w drganie część gardła, czego efektem jest właśnie chrapanie.

Przyczyn występowania chrapania jest kilka. To m.in. zatłakany nos, skrzywienie przegrody nosowej, powiększenie migdałków, języczka, nasady języka, nadwaga, głęboki zgryz, niedorozwinięta żuchwa, stosowanie środków nasennych, zażywanie alkoholu przed snem.

Powinnaś wysłać swojego partnera do lekarza, bo tylko on będzie w stanie określić, jak jest w jego przypadku.

Groźny bezdech

Chrapania nie należy lekceważyć – może się bowiem okazać, że jest to symptom poważnej w skutkach choroby – bezdechu sennego. Bezdech to przerwa w oddychaniu trwająca minimum 10 sekund. Jeśli w ciągu nocy pojawia się ponad trzydziestokrotnie, mówimy o bezdechu sennym.

Jedną z zachowawczych metod przeciwdziałania chrapaniu jest aparat ortodontyczny.

Ten może skutkować niedotlenieniem organizmu, które w krótkiej perspektywie powoduje zmęczenie, zaburzenia koncentracji, senność, a zbagatelizowane – poważniejsze choroby, np. nadciśnienie.

Aparat może pomóc (przykręć mu śrubę!)

Może nie zdajesz sobie z tego sprawy, ale domowemu „chrupaczowi” pomóc może wi-

zyta u stomatologa. Jedną z zachowawczych metod przeciwdziałania chrapaniu i bezdechowi sennemu jest bowiem indywidualnie dopasowany aparat ortodontyczny. Skuteczność osiąga głównie w przypadku pacjentów z łagodnym lub średniozaawansowanym chrapaniem czy bezdechem sennym. – Zasada działania aparatu ortodontycznego jest bardzo prosta – tłumi język **lek. stom. Iwona Gnach-Olejniczak z kliniki Implantologii i Ortodontji Unident Union Dental Spa we Wrocławiu**, która prowadzi tego typu leczenie w swojej klinice. – Specjalnie zaprojektowane urządzenie wysuwa żuchwę i język do przodu, dzięki czemu rozszerzają

się drogi oddechowe i możliwe jest swobodne oddychanie. Przed rozpoczęciem leczenia ww. aparatem, twój ukochany powinien skonsultować się z lekarzem rodzinnym i specjalistą zajmującym się zaburzeniami snu aby zdiagnozować, nazwać problem i zalecić odpowiednie leczenie.

Inne metody

Jedną z popularniejszych metod zachowaw-

czych w przypadku bezdechu jest zastosowanie urządzenia CPAP, które otwiera drogi oddechowe poprzez włączane pod ciśnieniem powietrze. Często jednak nie jest zbyt komfortowe w użytkowaniu – może powodować m.in. suchość błon śluzowych, podrażnienia skóry w miejscach przylegania maski czy trudności z zaśnięciem z powodu hałasu pracującej pompy. Nie można mu natomiast odmówić skuteczności – w przypadku regularnego i sumiennego stosowania organizm jest odpowiednio dotleniony i przespanie spokojnie całej nocy jest na wyciągnięcie ręki.

Jeśli zachowawcze metody nie przynoszą pożądanego rezultatu ostatecznym rozwiązaniem może być zabieg chirurgiczny.

W zależności od przyczyny bezdechu – może dotyczyć nosa, górnej lub dolnej części gardła albo wszystkich tych obszarów naraz.

Apteczne półki uginają się od cudownych środków przeciwko chrapaniu. Zamiast robić ze swojego partnera królika doświadczalnego – zaprowadź go do lekarza, który raz na zawsze określi przyczyny dolegliwości i zaleci odpowiedni plan leczenia. Dzięki temu będziecie mieli wreszcie szansę przespać spokojnie noc... oboje.

reklama

Taka mała, a taka pożyteczna!

BO FAJNIE
SMAKUJE

PO JEDZENIU

BO ZOSTAŁO
NA ZĘBACH



CIĘKAWOSTKA

Guma do żucia wspomaga higienę jamy ustnej, a także zmniejsza napięcie, dlatego siły zbrojne Stanów Zjednoczonych dostarczały ją swoim żołnierzom już od czasów I wojny światowej. Guma jest nadal składnikiem racji żywnościowych dla wojska w tym kraju.

Żucie bezcukrowej gumy Orbit zwiększa wydzielanie śliny, która pomaga wypłukiwać szkodliwe kwasy, redukować ryzyko powstania próchnicy i wzmacniać zęby. Guma do żucia wspomaga higienę jamy ustnej, dzięki czemu możemy cieszyć się zdrowym uśmiechem. Pamiętajmy, że piękne zęby to przede wszystkim zęby zdrowe!

Dlaczego żucie gumy pomaga chronić zęby i dziąsła?

Żucie bezcukrowych gum Orbit przez 20 minut może zwiększyć wydzielanie śliny o ponad 300%¹. Dlaczego ta nadprodukcja jest dla naszego zdrowia ważna? Ponieważ dzięki swoim licznym funkcjom ślina stanowi naturalną ochronę przed próchnicą:

- » Bogata w jony wapnia i fosforu ślina zmienia współczynnik pH w jamie ustnej na bardziej zasadowy. Neutralizuje w ten sposób szkodliwe dla zębów kwasy, które powstają po posiłku². Wzrost pH uruchamia remineralizację ubytków. Odpowiadają za to głównie jony wapnia.
- » Żucie gumy po posiłku, umożliwia ślinie dotarcie do trudno dostępnych miejsc oraz ułatwia wypłukiwanie resztek pokarmu nagromadzonych na powierzchni zębów i między nimi. Chroni to zęby przed odkładaniem się płytki nazębnej i powstawaniem szkodliwych kwasów³.
- » Zwiększone wydzielanie śliny strzeże nas nie tylko przed próchnicą, lecz przyspiesza także proces gojenia się ran po zabiegach stomatologicznych.

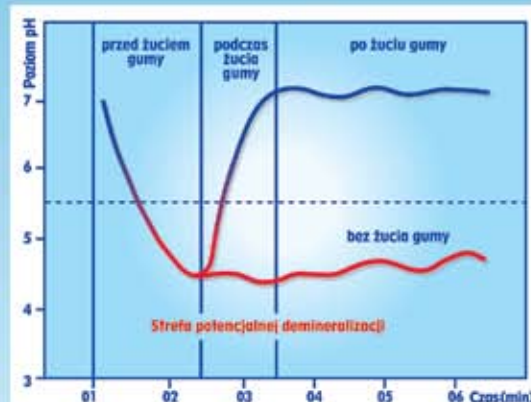
CIĘKAWOSTKA

Żucie gumy bez cukru wspomaga higienę jamy ustnej, ale nie tylko. Guma do żucia pomaga:

- Kontrolować apetyt na słodczyce
- Ograniczyć przekąszanie wysokokalorycznych produktów

**DLATEGO REGULARNE
ŻUCIE GUMY BEZ CUKRU
POMAGA CHRONIĆ ZĘBY I DZIĄSŁA.**

PTS
Rekomendowany
przez Polskie
Towarzystwo
Stomatologiczne



Żucie gumy Orbit eliminuje tzw. fazę kwaśną po posiłku. Jeśli żujemy gumę, wartość pH wynosi około 7,2. W wypadku zaniechania takiej metody profilaktyki wartość pH spada w ciągu kilku minut od posiłku do około 5,7 – powodując demineralizację szkliwa i wzrost liczby ubytków⁴.

¹ Edgar WM, Dawes C, O'Mullane D. Saliva and Oral Health: An Essential Overview for the Health Professional. British Dental Association Publication, London, WIG 8YS.

² Addy M, Perriam E, Sterry A. "Effects of sugared and sugar-free chewing gum on the accumulation of plaque and debris on the teeth." J Clin Periodontol. 1982; 9(4): 346-354.

³ Moss SJ. Benefits of Chewing. New York: Health Education Enterprises, Inc. 2003.

⁴ Park KK, Schemehorn BR, Bolton JW, Stookey GK. "Effect of sorbitol gum chewing on plaque pH response after ingesting snacks containing predominantly sucrose or starch." Am J Dent. 1990; 3(5): 185-191.