

Słyszałaś, że złamanego zęba nie da się uratować, a na paradontozę nie ma lekarstwa... Sprawdzamy, które z tych opinii są prawdziwe.

• Iwona Kołakowska, konsultacja
Iwona Gnach-Olejniczak, stomatolog
Unident Union Dental Spa

Zabiegi dentystyczne – prawdy i mity

➔ Po leczeniu kanałowym zęb jest martwy

PRAWDA Leczenie kanałowe zwykle jest konieczne, gdy zaniedbamy próchnicę. Wówczas bakterie wędrują w głąb, aż docierają do miazgi, czyli tzw. nerwu. Rozwija się stan zapalny i może dojść do zakażenia. W takiej sytuacji trzeba usunąć chorą miazgę, wyczyścić kanały i wypełnić je odpowiednim materiałem. Niestety, ząb z martwą miazgą nie jest odżywiany ani chroniony poprzez otaczające tkanki. Jest martwy i mimo że został prawidłowo leczony, czasem może być źródłem infekcji. Dlatego osobom, które chorują na serce, stawy albo nerki, zaleca się niekiedy usunięcie martwych zębów, nawet jeśli wcześniej zostały prawidłowo wyleczone.

WARTO WIEDZIEĆ Statystyki pokazują, że tylko około 60 proc. zębów po leczeniu kanałowym służy równie długo jak pozostałe. Dlatego wymagają stałego nadzoru dentysty.

➔ Złamany ząb należy usunąć

MIT Jeśli nie doszło do uszkodzenia korzenia, a ukruszyła się wyłącznie naddziąstłowa część zęba, czyli korona – można ząb uratować. Wystarczy przeleczyć zachowany korzeń kanałowo i koniecznie wzmocnić go wkładem korzeniowo-koronowym, aby móc na nim odbudować ząb za pomocą porcelanowej korony.

WARTO WIEDZIEĆ Jeżeli jednak doszło do uszkodzenia części korzeniowej zęba, konieczne będzie usunięcie korzenia i zastosowanie implantacji.

➔ Lepiej nie robić zabiegów w narkozie

PRAWDA Nawet rozległe zabiegi implantologiczne (wszczepienie 6 implantów, ekstrakcje) nie wymagają znieczulenia ogólnego. Narkoza nie jest obojętna dla zdrowia, dlatego wykonuje się ją tylko przy poważnych wskazaniach, jak np. choroby psychiczne.

WARTO WIEDZIEĆ Zamiast narkozy warto zastosować znieczulenie podtętnikiem azotu, czyli tzw. gazem rozwesalającym, który zniweluje stres, plus dobre znieczulenie miejscowe.

➔ Na paradontozę pomoże woda z uzdrowiska

PRAWDA W sanatoriach stosuje się natryski wspomagające terapię. Solanki, wody siarkowe i żelaziste mają dobry wpływ na dziąsła. Gdy wnika w głąb kieszeni dziąsłowych, powodują lepsze ukrwienie, a tym samym lepsze leczenie.

WARTO WIEDZIEĆ Z zabiegów w uzdrowisku można skorzystać pod warunkiem, że zgodzi się na to nasz stomatolog, a jama ustna będzie do nich dobrze przygotowana (bez krwawienia, wysięków i cech stanu zapalnego).

➔ Mleczaków nie trzeba plombować, bo i tak wypadną

MIT Jeśli próchnica już zaatakowała zęby mleczne, należy je plombować. Stomatolodzy walczą o zachowanie mleczaków nawet w bardzo złym stanie, ponieważ przygotowują one przestrzeń w łukach pod przyszłe zęby stałe. Ponadto bakterie próchnicotwórcze nie znikną wraz z wypadnięciem mleczaków, one po prostu swobodnie przeniosą się na zęby stałe. Gdy z jakichś przyczyn ubytków próchnicowych nie można zaplombować, warto je lapiować. Taki zabieg, polegający na nasączeniu ząbków odpowiednimi środkami, zatrzyma postęp próchnicy.

WARTO WIEDZIEĆ Kiedyś lapiowane ząbki ciemniały i brzydko wyglądały. Dziś można użyć chlorku cynku, wtedy uśmiech dziecka pozostanie biały.

To możesz zrobić za darmo!

W GABINETACH, KTÓRE PODPISAŁY UMOWĘ Z NFZ, WIELE ZABIEGÓW MASZ W RAMACH UBEZPIECZENIA, NP.:

- ✓ Usuwanie kamienia nazębnego raz w roku.
- ✓ Leczenie próchnicy i uzupełnianie ubytków białymi plombami od „jedynek” do „trójek” górnych i dolnych.
- ✓ Plomby amalgamatowe w pozostałych zębach.
- ✓ Leczenie kanałowe zębów przednich, czyli od „jedynek” do „trójek” górnych i dolnych.
- ✓ Wyrwanie zęba ze wskazań medycznych.
- ✓ Protezy akrylowe w szczęcie i żuchwie przy braku 5 i więcej zębów w jednej szczęcie – raz na 5 lat.
- ✓ Naprawa protezy – raz na 2 lata.