



Stomatolog odpowiada na listy

Iwona Gnach-Olejniczak lekarz stomatolog z dwudziestotrzyletnim doświadczeniem, od kilkunastu lat praktykująca implantologię i ortodoncję. Założycielka wrocławskiej kliniki Unident Union Dental Spa.

Krwawiące DZIĄSŁA

Miesiąc temu w czasie mycia zębów zauważyłam ślady krwi. Od tamtej pory używam miękkiej szczoteczki, płuczę usta naparem z szafwii, ale to nie pomaga. Dlaczego dziąsła krwawią i co teraz zrobić?

Zofia Rz. z Jaworzna

Krwawienie może mieć wiele przyczyn, dlatego trzeba iść do dentysty, który wytropi powód naszych kłopotów. Najczęściej problemy z dziąsłami wiążą się z niewłaściwą higieną i zalegającym na zębach kamieniem. Wnika on pod dziąsła, odpycha je od korzeni, a w efekcie wywołuje stan zapalny. W takiej sytuacji pomoże czyszczenie zębów u stomatologa. Potem w domu warto używać pasty, która działa bakteriobójczo i przeciwzapalnie oraz zapobiega odkładaniu się kamienia.



Ósemki – kiedy trzeba je usunąć

Mam 35 lat i całkiem wyróżnione zęby mądrości. Mój dentysta stwierdził, że są zaatakowane przez próchnicę. Doradził usunięcie wszystkich ósemek. Czy rzeczywiście powinnam się ich pozbyć? Czy zębów mądrości w ogóle się nie leczy?

Ewa z Kolna

Ósemkę leczy się tak jak inne zęby, jeśli jest w pełni wyróżniona, prawidłowo ustawiona i bierze udział w gryzieniu. Może okazać się bardzo potrzebna, np. wtedy, gdy trzeba usunąć siódmkę i szóstkę. Wtedy ząb mądrości stanie się filarem mostu. Jeśli natomiast ósemka nie mieści się w łuku zębowym i nie służy nam do gryzienia, a dodatkowo jej ustawienie powoduje np. kalectwo policzka – warto się jej pozbyć. Nie ma powodu, żeby leczyć ząb, z którego nie mamy i nie będziemy mieć żadnego pożytku.

Czy lapisować dziecku mleczaki

Mój synek ma 3 lata i próchnicę. Robiliśmy zabieg lapisowania zębów. Niestety, nie zauważyłam żadnej poprawy, a w dodatku zęby zrobiły się czarne. Czy lapisowanie to dobry pomysł i czy lapisować dalej?

Marta z Warszawy

Przede wszystkim radzę się zająć przyczyną próchnicy, czyli wyeliminować z diety dziecka słodkie napoje i słodkocenne. Warto ograniczyć też papkowate jedzenie – oblepia ono zęby, tworząc osad, w którym żyją

chorobotwórcze bakterie. Natomiast jeśli chodzi o lapisowanie, to stosuje się je wówczas, gdy ubytków nie da się zaplombować. Ściemnienie zębów jest naturalną reakcją, jeśli do zabiegu używa się roztworu azotanu srebra. Ale można też wykorzystać chlorek cynku, wtedy zęby zachowają naturalny kolor. Lapisowanie jest dobrym rozwiązaniem. Dzięki niemu udaje się powstrzymać rozwój nawet zaawansowanej próchnicy. Zachowanie mleczaków ma ogromne znaczenie dla rozwoju stałego uzębienia i zapobiega wadom zgryzu.



SŁABE ZĘBY po ciąży

Zauważyłam, że po porodzie zaczęły psuć mi się zęby. Dlaczego tak się stało i czy jest jakiś sposób, żeby wzmocnić uzębienie?

Anna z Bydgoszczy

Panuje przekonanie, że zęby u kobiety w ciąży słabną, bo dziecko „wysysa” wapń z organizmu matki. Nic bardziej błędnego. Rezerwa wapnia w zębach jest bardzo duża, praktycznie nie do ruszenia. A próchnica? Wynika najczęściej z niedostatecznej higieny. W ciąży mamy rozmaite zachcianki, często pojadamy między posiłkami, ale po jedzeniu zapominamy o myciu zębów. Dlatego tak łatwo się psują. By temu zapobiec, pamiętajmy o codziennej higienie i regularnym, raz na pół roku, czyszczeniu zębów z kamienia w gabinecie. Nie zaszkodzi też wzbogacenie diety w mleko i jego przetwory, które są dobrym źródłem wapnia.



Masz pytanie do lekarza?

Napisz do nas, a otrzymasz fachową poradę.

Nasz adres: „Kobieta i Życie”, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa; e-mail: zdrowie@kobietaizycie.com.pl. Koniecznie z dopiskiem „Pytania do lekarza”. Na listy od czytelników odpowiadamy wyłącznie na łamach pisma.