

P&O

PYTANIA I ODPOWIEDZI

P Nić dentystyczna rani mi dziąsła. Czy rzeczywiście używanie jej jest takie ważne?

O Tak, dbanie o przestrzeń między zębami jest równie ważne jak mycie zębów. – Żeby nie uszkodzić delikatnych dziąseł, trzeba umiejętnie, czyli delikatnie używać nici – podkreśla lekarz stomatolog Iwona Gnach-Olejniczak. Dobieraj ich grubość do przestrzeni międzyzębowej i przetestuj elektryczny irygator. Skutecznie zapobiega odkładaniu się kamienia nazębnego.



1 Philips Irygator Air Floss, 499 zł, w sklepach AGD **2 Oral B** nici Pro-Expert Clinic Line Floss, 13 zł, w drogeriach **3 Colgate**, pasta do zębów Max Fresh 9,99 zł (6,99 zł w Szaleństwie Zakupów), w Hebe

