

PIĘKNE USTA

Pełne, gładkie, zmysłowe

Są bardzo wrażliwe, dlatego wymagają szczególnej pielęgnacji. Zapytaliśmy specjalistów o najnowsze oraz najskuteczniejsze kosmetyki i zabiegi. Dzięki nim nawet bez makijażu usta będą jak malowane.

20

Skóra na ustach jest aż siedmiokrotnie cieńsza niż na policzkach. Ma niewiele gruczołów łojowych, dlatego szybko się przesusza. – Zawiera też mniej melaniny, co oznacza, że jest bardzo wrażliwa na promieniowanie UV, a więc skłonna do przebarwień i zmarszczek. Od najmłodszych lat należy chronić usta balsamami z filtrami przeciwsłonecznymi. Zimą, żeby nie pierzchły, należy je smarować natłuszczającymi kosmetykami, np. z masłem shea i miodem. Natomiast przez cały rok na noc trzeba stosować odżywcze preparaty z witaminami i raz w tygodniu zrobić im piling – radzi kosmetolog Iwona Porębska.

WYPRÓBUJ Fridge, odżywczy miodowy krem do ust 1.5 lips cream, 78 zł, fridge.pl; Bomb Cosmetics, peeling do ust Cytrynowy Sorbet, 15 zł, aromatella.pl



30

Spada poziom kolagenu, więc skóra staje się jeszcze cieńsza. Aby poprawić nawilżenie i ujędrnienie oraz wzmocnić kontur ust, warto zdecydować się na mezoterapię kwasem hialuronowym (np. Restylane Lip Refresh), który wiąże i zatrzymuje wodę w głębszych warstwach skóry. Zabieg nie tylko nawilża, ale też spłyca powierzchnię, drobne zmarszczki, zmiękcza naskórek i delikatnie dodaje ustom objętości. Najlepiej przeprowadzić go co najmniej dwa razy w roku, wówczas efekty są trwalsze. Obowiązkowo trzeba stosować odżywczy balsam do ust na dzień i na noc.

WYPRÓBUJ Bielenda, maselko do ust Zmysłowa Wiśnia, 7 zł, w drogeriach; Pat & Rub, regenerujące serum do ust i okolic, 79 zł, patandrub.pl



40

Powoli tracą kolor i kształt. Delikatne ich skorygowanie specjalnym kwasem hialuronowym (np. Teosyal Kiss) natychmiast odmładza twarz. – Poprawa rysunku ust jest praktycznie bezbolesna, nowoczesne techniki pozwalają na ich wypełnienie zaledwie dwoma maleńkimi wkłuciami – wyjaśnia chirurg Robert Chmielewski. – A opadające kąćki delikatnie podnosimy za pomocą dwóch zastrzyków z botoksem. Podawany jest w okolicy brody, a rezultat utrzymuje się od 3 do 6 miesięcy – mówi dermatolog Agnieszka Bliżanowska.

WYPRÓBUJ Dermalogica, balsam do ust Renewal Lip Complex, 121 zł, dermalogica.pl; Yves Saint Laurent, błyszczący Gloss Pur nr 8, 110 zł, w perfumeriach



50+

W tym wieku warto zająć się pionowymi bruzdami po obu stronach ust, które nadają twarzy zmęczony wyraz. Można je wypełnić kwasem hialuronowym, wtedy również wargi będą wyglądały na pełniejsze. Regularnie stosuj balsamy z witaminami C i E, które spowalniają procesy starzenia. Od niedawna coraz popularniejsze jest korygowanie ust... aparatem ortodontycznym. – Z biegiem lat, nawet jeśli zęby pozostają proste, szczęka zwięża się i zapada. Aparat rozszerzy łuki zębowe, a więc poprawi profil twarzy, a przy okazji lekko uwydatni usta – twierdzi stomatolog Iwona Gnach-Olejniczak.

WYPRÓBUJ La Roche-Posay, naprawczy krem do ust Cicaplast Usta, 23 zł, w aptekach; La Prairie, preparat do pielęgnacji okolic oczu i ust Anti-Aging Eye and Lip Perfection a Porter, 1260 zł, w perfumeriach



PROFESJONALNE POWIĘKSZENIE

Nowoczesne zabiegi, które dają naturalne i długotrwałe efekty.

WYPEŁNIANIE UST

WZMOCNIENIE KONTURU Hialuronowy preparat Teosyal Kiss jest wstrzykiwany w dwóch punktach, a potem rozmasowywany na całej powierzchni ust. Po zabiegu wyglądają całkowicie naturalnie, ale są zdecydowanie pełniejsze. Można też lekko skorygować ich asymetrię. Zabieg jest bezbolesny, nie wymaga znieczulenia miejscowego. Efekty widoczne są natychmiast i utrzymują się co najmniej pół roku.

Cena: od 1200 zł. **Sprawdzone adresy:** Rclinic, rclinic.pl

WYGŁADZENIE Żel X-HA3 Filorga jest podawany cienką igłą. Powiększa usta, likwiduje nawet głębokie zmarszczki, dogłębnie nawilża skórę oraz koryguje opadające kąćki. Efekty utrzymują się od 6 do 12 miesięcy. **Cena:** 1000 zł.

Sprawdzone adresy: Centrum Medycyny i Kosmetyki „Mediko”, medikocentrum.pl

ODMŁODZENIE I KOREKTA

BRUZY Gęstym kwasem hialuronowym (np. Princess Voluma) wypełnia się „linie marionetki”, czyli zagłębienia prowadzące od kąćków ust do linii podbródka. – Bruzdy od razu są wyraźnie płytsze. Ponieważ kwas hialuronowy pobudza produkcję kolagenu, zabieg działa długofalowo: przez dłuższy czas utrzymuje się jędrność skóry – zapewnia dermatolog Agnieszka Bliżanowska. **Cena:** 1200 zł.

Sprawdzone miejsce: Centrum Dermatologii i Medycyny Estetycznej „WellDerm”, wellderm.pl

ZAŁOŻENIE APARATU KOREKCYJNEGO NA ZĘBY Aparat ortodontyczny samoligatujący rozszerza łuki zębowe i sprawia, że usta w większości wypadków stają się większe.

Cena: 6 tys. zł/łuk. **Sprawdzone adresy:** Unident Union Dental SpA, unidentunion.com