

Wgryź się
W MŁODOŚĆ

Jeśli zaraz chcesz usunąć ze swojej metryki 10 lat, zacznij od zębów. Piękny uśmiech odmładza szybciej i skuteczniej niż jakikolwiek zabieg medycyny estetycznej. Ponieważ mało kto dostaje superproste białe zęby w prezencie od natury, tym bardziej polecamy regularne wizyty w gabinetach sprawdzonych przez nas dentystów.

WROCŁAW

dr IWONA GNACH-OLEJNICZAK

Klinika Unident Union Dental Spa, al. Kochanowskiego 20cd, tel. 71 372 03 52, unidentunion.com

PROBLEM: Nierówne zęby, przez które nie uśmiecham się na żadnym zdjęciu!

EFEKT: Udało się! Mogę szczerzyć zęby w superpowiększeniu z dwumetrowych billboardów. Kiedy pierwszy raz pojawiłam się we wrocławskiej klinice, totalnie mnie zaskoczyła. Wszystko jest tu na szóstkę z plusem – od przepięknych pomocnych dziewczyn z recepcji, przez wystrój wnętrz, po gwiazdorskich pacjentów, a przede wszystkim lekarzy, którzy bardzo opiekuńczo traktują pacjenta – pełne zrozumienie i anielska cierpliwość. Aparat – stały, z przezroczystymi zamkami – założono mi błyskawicznie i równie szybko mnie sobą zachwycił. Wydał mi usta w seksowny dziubek. Ci, którym po zdjęciu aparatu będzie brakować tego efektu, polecamy zabiegi z medycyny estetycznej, do zrobienia na miejscu. „W tym przypadku nie będzie potrzeby korekcji zgryzu – jedynie lekkie przemieszczenie nierówno ustawionych zębów i rozbudowa łuków zębowych” – powiedziała dr Gnach-Olejniczak na pierwszej wizycie. Po 2 tygodniach jadłowstrętu – przesuwające się zęby trochę bołą – nie tylko schudłam, ale już widziałam efekty noszenia aparatu. Zęby znalazły się na swoich miejscach po 8 miesiącach!

Zostały błyskawicznie wybite – metodą bondingu, czyli kompozytem, do którego nie trzeba piłować zębów – jak ci się nie spodoba, dentysta może go usunąć. Zastanawiam się, co jeszcze mogłabym poprawić w swoich idealnych zębach... Po roku demonstrowania ich na każdym możliwym zdjęciu nic nie przychodzi mi do głowy!

RACHUNEK: 8 tys. zł/aparat, 300-580 zł/wizyta, 1200 zł/wybielanie, 650 zł/bonding, 2400 zł/komplet retainerów (4 szt.).



HALO! TU BRZOZA!

Cukier, który leczy? A jednak! Ten z brzozy, czyli xylitol, ma działanie przeciwpóchnicze. Dlatego po każdym posiłku żujemy gumę z xylitolem, który nawilża jamę ustną, wyrównuje pH i wygania bakterie!

CariFree, guma z xylitolem, 13 zł, gabinetyka.pl

CariFree®

Guma żująca z xylitolem



COŚ NA ZĄB

Nie wierzymy reklamom, tylko ekspertom. Dentyści naprawdę uwielbiają te pasty.

PILNUJE,
BY ZĘBY
BYŁY
BIAŁE



ELMEX

„Długo utrzymuje się na szklawie i ma długodystansowe działanie przeciwpóchnicze” – dr Wojciech Faferko.
Pasta do zębów Przeciw Próchnicy, 19 zł, gaba.com.pl



BLANX

„Genialnie czysto. I chociaż poleruje szkliwo, to wcale go nie niszczy” – dr Iwona Gnach-Olejniczak.
Wybielająca pasta Pure Nature, 24 zł, blaxx.pl



ELGYDIUM

„Zalecam ją po wybielaniu, bo fantastycznie przedłuża jego działanie” – dr Agnieszka Sicińska.
Pasta Wybielająca, 21 zł, elgydium.info