

KLUB PIĘKNE

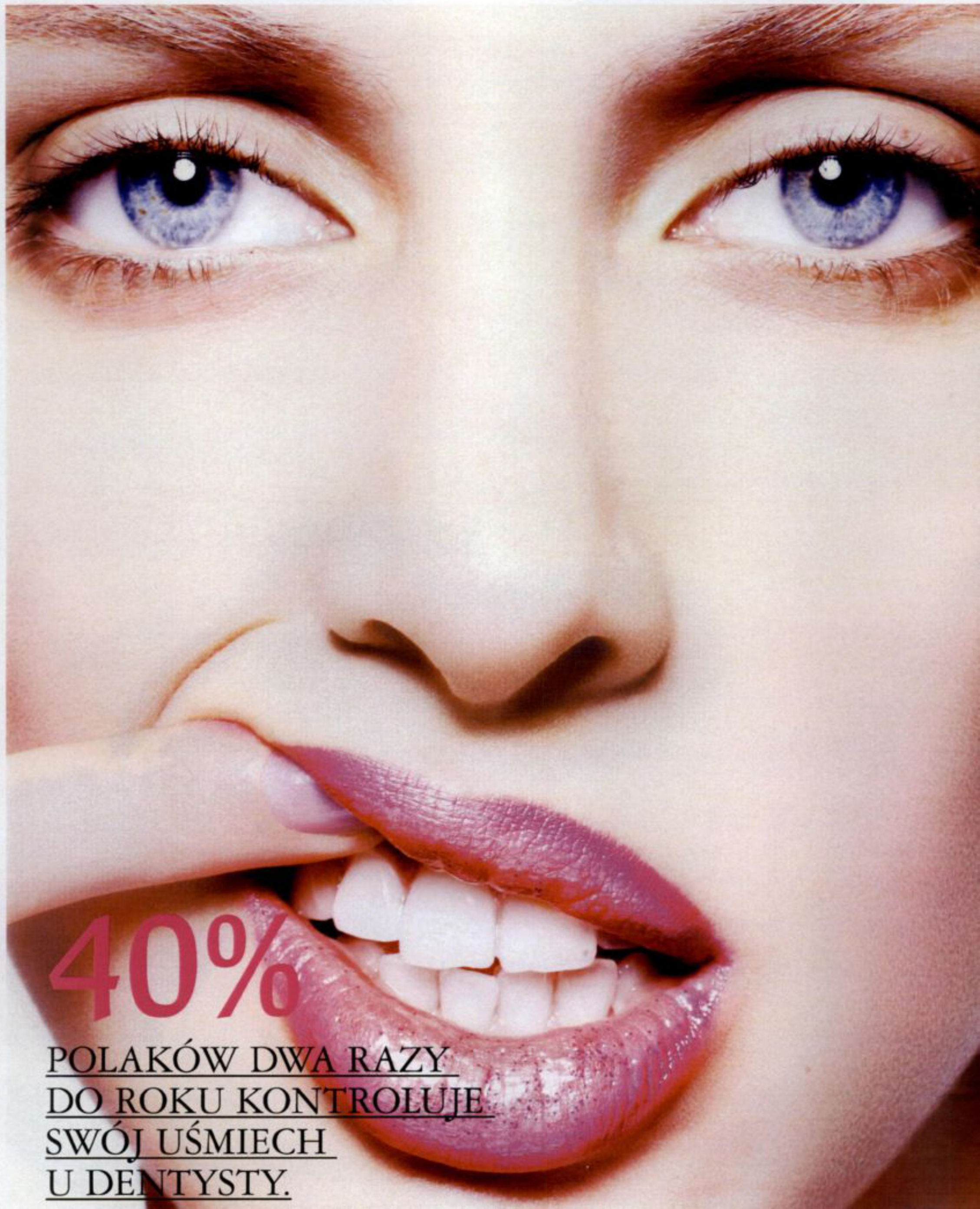
DZIĘKI PIĘKNYM ZĘBOM MOŻNA NAW
UWAŻAĆ CO DRUGA Z NAS. DOBRA WIA
UŚMIECH NIE MUSI BYĆ IDEALNY, AB



GO UŚMIECHU

ET AWANSOWAĆ! TAK PRZYNAJMNIEJ
DOMOŚĆ Z OSTATNIEJ CHWILI:
Y ZACHWYCAŁ!

TEKST: OLGA PIONTEK ZDJĘCIA: KARINA TWISS



40%

POLAKÓW DWA RAZY
DO ROKU KONTROLUJE
SWÓJ UŚMIECH
U DENTYSTY.

UŚMIECH, PROSZĘ!

Które kobiety uśmiechają się najpiękniej na świecie? Natalie Portman oraz Nicole Kidman! Tak wynika z rankingu American Academy of Cosmetic Dentistry, który co roku przedstawia trend mówiący o tym, jakie zęby będziemy „nosić” w tym sezonie. Jesteśmy naprawdę miło zaskoczone! Bo nie są to właścicielki uzębienia doskonałego.

POŻEGNANIE Z B0

Wniosek? Nie musisz już marzyć o idealnych zębach jak z reklamy pasty wybielającej. Tak jak kilka sezonów temu naturalna twarz zdezonizowała tę wyprasowaną botoksem, podobnie teraz do łask wraca czarujący, ale naturalny uśmiech! Od zębów przestajemy wymagać, aby były śnieżnobiałe, a ich niedoskonałości – jak diastema, z której modelka Georgia Jagger uczyniła swój największy atut – stają się wręcz pożądane! „Zęby przestają wyglądać nienaturalnie białe i równo. Coraz częściej obserwuje się wyraźnie zarysowane jedynki oraz zejście z odcienia B0 (to ten śnieżnobiały, przyp. red.)”, potwierdza lekarz stomatolog Bartosz Nowak z Centrum Implantologii i Stomatologii Estetycznej Prodentia w Gliwicach. Zrozumiało to już nawet konserwatywne pod tym względem Hollywood. Największe aktorki, zamiast fundować sobie całkiem nowy uśmiechu dentysty, coraz częściej decydują się na triki, które go rozjaśniają, a wcale nie kosztują fortuny. Chciałabyś je poznać?

MAKIAŻ DLA... ZĘBÓW

Klasyczna czerwień coraz rzadziej gości na ustach ikon mody i urody. Zwłaszcza w wersji na co dzień. Nawet tak zawzięta miłośniczka tego koloru jak Katy Perry w tym sezonie porzuciła go na rzecz

zgaszonej fuksji czy wpadającego w fiolet różu. Powód? Te barwy fantastycznie ukrywają oznaki mijającego czasu, odciskającego piętno zarówno na twarzy, jak i zębach. Niezwykłą moc „odmładzania” mają jednak tylko szminki w chłodnych odcieniach i lekko połyskujące. Im bardziej będą zbliżone do naturalnego koloru twoich warg, tym lepiej. Jeśli zęby są ciemniejsze u nasady, zastosuj patent makijażystów z backstage’ów największych pokazów: jasną pomadką pomaluj całe wargi, a ciemniejszą nałóż tylko na środek. Możesz też przyciemnić twarz bronzem. Przecież nie od dzisiaj wiemy, że Hiszpanki czy Włoszki nie tyle mają jaśniejsze zęby niż reszta Europejki, co wydają się one bielsze dzięki ich ciemnej kamacji.

GARDEROBA WYBIELA

Czy wybielanie zębów może być przyjemne? O tak! Co powiesz na rundkę po wyprzedazach? Zakup nowego ubrania to gwarantowany sposób na poprawę uśmiechu. Dobrze dobrana apaszka czy biżuteria polepszają nie tylko wygląd cery, ale i zębów! „Gdy chcesz je rozjaśnić, opleć szyję szalem w bordowym, oliwkowym lub niebieskim kolorze. Zrezygnuj za to z dodatków białych, beżowych i écru. Są w podobnej tonacji kolorystycznej co zęby i optycznie je przyciemniają”,



tłumaczy Marcin Brzeziński, redaktor mody GRAZII. Naturalnie „wybielisz” też uśmiech za pomocą biżuterii. „Kolczyki z dużymi kamieniami czy masywne srebrne naszyjniki przylegające do szyi delikatnie je rozjaśniają. Odwrotny efekt daje złoto, dlatego nie noś go w nadmiarze, kiedy nie jesteś zadowolona ze swojego uśmiechu”, dodaje ekspert. Jeśli nie jesteś przekonana, że nasze triki wystarczą, zapisz się na czyszczenie zębów. „Często aby je rozjaśnić, trzeba tylko oczyścić płytkę z kamienia nazębnego i osadu”, przyznaje Iwona Gnach-Olejniczak z kliniki Unident Union Dental Spa we Wrocławiu. I piękny uśmiech gotowy! ■

Trik!

Nie potrafisz rozstać się z czerwienią na ustach? Postaw na tę lekko wpadającą w fiolet. Przy niej zęby wydają się jaśniejsze.

ZESTAW OBOWIĄZKOWY

Drobne niedoskonałości uśmiechu staną się atutem tylko wtedy, gdy zęby będą zdrowe i zadbane. To trend, który nigdy nie wychodzi z mody! Największą winę za ich szary odcień ponosi osad. Aby nie gromadził się na zębach, myj je pastą wybielającą i szczoteczką soniczną. To całkowita nowość, która delikatnie drga podczas mycia. Przez to lepiej czyści zęby – zwłaszcza w okolicy dziąseł – niż zwykła czy elektryczna. Nie zapomnij też o regularnym nitkowaniu zębów i płynie do płukania ust. Taki rytuał powinnaś powtarzać po każdym posiłku. A gdy nie masz możliwości umyć zębów, żuj gumę albo...wyobraź sobie, że jesz cytrynę. Naukowcy uważają, że samo myślenie o przegryzaniu czegoś kwaśnego wystarczy, aby twoje ślinianki zaczęły wydelać więcej śliny. A to zmniejszy rozwój bakterii w ustach i ryzyko infekcji dziąseł. Kto by pomyślał!

