

Bądź piękna! ZA CHWILĘ pierwsza gwiazdka

**JAK SZYBKO ZETRZEĆ ZMĘCZENIE
Z TWARZY I ZACHWYCAĆ URODĄ
W ŚWIĘTA I W KARNAWALE?**

Na pytanie o ekspresowe upiększanie odpowiada dr Iwona Gnach-Olejniczak z wrocławskiej kliniki UNIDENT UNION DENTAL SPA.



Iwona Gnach-Olejniczak

Lekarz medycyny estetycznej akredytowany przez American Academy of Aesthetic Medicine, twórczyni Dental Face Liftingu®.

BOTOKS NA ZMĘCZENIE I STRES

Każdy z nas w innej okolicy mimicznej twarzy kumuluje stres i napięcie. Jedni marszczą brwi, inni spinają całe czoło, jeszcze inni mrużą oczy lub zaciskają zęby. Popatrz na siebie w lustrze, gdy się złościś, a sama zlokalizujesz tę okolicę. A może już masz w tym miejscu mimiczne zmarszczki? Kurze łapki, bruzdy na czole, łwią zmarszczkę? Kolejna diagnoza: zaciśnij zęby i sprawdź, jak mocne są twoje mięśnie żwacze, położone za trzonowcami. Jeśli czujesz tam mocną pracę mięśniową, to prawdopodobnie masz przerośnięte żwacze, a przez to napięty wyraz twarzy i zbyt kwadratowy owal. Warto zastosować toksynę botulinową (od 380 zł) w miejscu kumulacji napięcia mimicznego i w ten sposób spektakularnie zrelaksować rysy twarzy. Wystarczy niewielka ilość botoksu, by osią-

gnąć wypoczęty wygląd. Inny urodowy trik? Eyebrow lift, czyli niechirurgiczny lifting brwi. Ponieważ botoks rozluźnia mięśnie ciągnące brwi w dół, zabieg modeluje ładnie kształt brwi i daje efekt „otwarcia” oka. Kąci-ki oczu przestają opadać, oczy wydają się większe i wypoczęte. Idealny efekt przed seria-rodzinno-towarzyskich spotkań.

Ciekawostka: zastosowanie botoksu może poprawić nastrój. Amerykański chirurg dr Eric Finzi stosował botoks u pacjentów cierpiących na depresję. Wyglądał za jego pomocą m.in. lwie zmarszczki. Zgodnie z zasadą, że mózg reaguje na to, co dzieje się z ciałem, pacjenci czuli się lepiej.

POWIĘKSZANIE UST

– EKSPRESOWY SEKSAPIL

Modelowanie kształtu ust ma ogromny wpływ na wyraz twarzy i choć sam zabieg jest szybki, wymaga dobrego planu i mistrzowskiej ręki, by dawał naturalne i harmonijne efekty. Złota zasada mówi: zobacz najpierw, jakie usta ma twoja lekarka medycyny estetycznej, a od razu się zorientujesz, jaki ma gust. W swojej klinice opracowałam i stosuję checklistę, składającą się z aż pięciu etapów. To mój przepis na idealne i naturalne w odbio-

rze usta. Jedna ampulka kwasu hialuronowego (od 1000 zł za 1 ml) daje delikatny efekt świeżych ust, przy bardziej zaawansowanych zabiegach potrzeba więcej preparatu.

5 kroków do pięknych ust według dr Iwony Gnach-Olejniczak

1. ANALIZA 3D

Analizuję całą twarz i usta en face i z profilu, w spoczynku i w ruchu. Określam, która z warg jest dominująca i wymaga mniej uwagi, czyli wypełniacza. Kontroluję otoczenie ust, kształt brody, okolicę podnosową, zgryz i położenie siekaczy.

2. RUSZTOWANIE UST

Gęstym preparatem konturuję krawędzie, niweluję spłaszczenia i asymetrie w przebiegu konturu. Modeluję łuk Kupidyna, który dzieli górną wargę na dwie połowy i nadaje ustom indywidualne cechy.

3. OTOCZENIE UST

Za pomocą kwasu hialuronowego odbudowuję objętość tkanek otaczających usta. Odtwarzam prawidłowe filtrum. Kształt rynienki podnosowej wpływa na stopień wywnięcia górnej wargi w kierunku nosa. Z kolei wypełnienie dość powszechnej bruzdy wargowo-bródkowej ładnie uwydatnia dolną wargę. Jeśli jest taka potrzeba, niweluję bruzdy nosowo-wargowe, linie marionetek i unoszę opadające kąci-ki ust.

4. WYPEŁNIENIE WARG

Wybór miejsc wkłuć, odpowiednie prowadzenie igły, pod konkretnym kątem i na określonej głębokości – wszystko to wpływa na ostateczny kształt ust. Każdy mikroruch jest tak zaplanowany, by wy-modelować wargi naturalnie i zgodnie z ich zachowaniem w ruchu.

5. GDY MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ TO ZA MAŁO

Kiedy widzę wadę zgryzu i obniżoną wysokość zwarcia, mówię wprost, że usta są za wąskie z powodu uzębienia. Najlepszy efekt da wtedy tylko leczenie ortodontyczne, a dopiero po nim zastosowanie kwasu hialuronowego. Na efekty trzeba będzie co prawda poczekać do kolejnej gwiazdki, ale będą one trwałe!

