



Uśmiech, PROSZE!

Chcesz wyglądać młodziej? Zadbaj o swoje zęby! Nasi eksperci opowiadają o najlepszych metodach, dzięki którym będą one **PROSTE I ŚNIEŻNOBIAŁE.**

tekst **MAGDALENA BŁASZCZAK**

1

WYBIELANIE *JASNY UŚMIECH*

Jakie metody wybielania zębów są obecnie najlepsze?

Warto korzystać z tych najnowocześniejszych i jednocześnie bezpiecznych. Do takich należy na przykład system wybielający Zoom White Speed. Polega on na zastosowaniu żelu wybielającego z nadtlenkiem wodoru, który

jest aktywowany światłem lampy Zoom. Jest ono dwa razy bardziej intensywne od tego z innych lamp wybielających. Dodatkowo przed nałożeniem żelu lekarz pokrywa powierzchnię zębów aktywatorem wzmacniającym efekt. Zabieg jest zupełnie bezbolesny i wraz z przygotowaniem i czterokrotnym nakładaniem żelu trwa ok. 1,5 godziny. Kosztuje 1 tys. zł i wybiela od trzech do ośmiu odcieni, w zależności od indywidualnych predyspozycji.

W jaki sposób wybiela się zęby martwe?

Bezpośrednio do wnętrza zęba stosuje się nadtlenek wodoru o wysokim stężeniu. Lekarz rozwiera ząb i umieszcza preparat w środku. Taki zabieg powtarza się dwa razy, aby uzyskać lepszy efekt.

Od jakich metod się obecnie odchodzi?

Kiedyś stosowano wyłącznie metodę nakładkową z preparatami chloru. Odstąpiono od niej, ponieważ była niebezpieczna dla szkliwa i zębiny, jednocześnie bardzo kłopotliwa i bolesna. Pacjenci w domu mogą nadal korzystać w bezpieczny sposób z metody nakładkowej z preparatem zawierającym nadtlenek wodoru. →



DR JACEK ŁOPUSZYŃSKI
stomatolog, właściciel gabinetu
Wildent Dental Clinic



APARAT KOREKCYJNY IDEALNIE PROSTE

Jakie wady zgryzu możemy naprawić aparatem ortodontycznym i ile to kosztuje?

Nowoczesna ortodoncja jest w stanie wyleczyć większość wad zgryzu bez usuwania zębów i zastępuje w ten sposób zabiegi chirurgii szczękowej. Wpływa często na zdrowie całego organizmu, bo wady odpowiadają za migreny, szumy uszne, bóle głowy, karku, oczu, pleców i wady postawy. Ortodoncja XXI wieku zrywa z powszechnym do niedawna usuwaniem zębów (głównie czwórek i piątek) i koncentruje się na poprawie rysów całej twarzy. Po zdjęciu aparatu uwypukla się okolica podnosowa, zmienia położenie brody, usta stają się pełniejsze, a skóra – mniej podatna na zmarszczki. Ceny aparatu zaczynają się od 1,8 tys. zł za łuk, droższe, ale umożliwiające krótsze leczenie, to koszt ok. 4 tys. zł za łuk. Do tego trzeba doliczyć koszty wizyt ortodontycznych (co miesiąc lub dwa). Trzeba pamiętać, że aparat nie leczy sam, jest narzędziem w ręku ortodonta, od jego wiedzy, umiejętności oraz kompetencji estetycznych zależy efekt ostateczny.

1 Nie dentystyczna Easy Slide Fresh JORDAN

11,99 zł;

2 Szczoteczka Sonicare HealthyWhite+ HX8911/01

PHILIPS 499 zł;

3 Szczoteczka hydrosoniczna i pasta do zębów BLACK IS WHITE 1015 zł;

4 Szczoteczka z wbudowanym aplikatorem wybielającym Max White Expert White COLGATE 69,99 zł;

5 Szczoteczki Total Clean JORDAN 9,99 zł



Ile przeciętnie trwa taka kuracja?

Średni czas leczenia wady zgryzu to 12-18 miesięcy. Są jednak bardziej skomplikowane przypadki, gdzie czas terapii jest dłuższy, nawet powyżej dwóch lat. Wydłużoną kurację rekompensuje to, że pacjent dzięki ortodoncji często unika zabiegu chirurgicznego.



DR IWONA GNACH-OLEJNICZAK,

stomatolog, ortodonta, Unident Union Dental Spa,
Medycyna Estetyczna we Wrocławiu
(www.unidentunion.pl)

OPERACJA UCHIRURGA

Jakie operacje szczęki i żuchwy są najczęściej wykonywane w Polsce?

Chirurgia ortognatyczna zajmuje się m.in. leczeniem wad zgryzu. W klinice, w której pracuję, najczęściej wykonujemy osteotomię szczęki i żuchwy, czyli przecięcie kości według określonego schematu. Dzięki temu można ustawić ją w nowej, prawidłowej i pożądanej pozycji względem twarzy oraz w odpowiedniej relacji do łuków zębowych. W ten sposób nie tylko leczymy wadę zgryzu, ale też poprawiamy wygląd twarzy. **Czy okres rekonwalescencji jest długi i bolesny?** Bezpośrednio po operacji w ciągu dwóch tygodni występuje stopniowo ustępujący obrzęk. Potem pacjent może powrócić do normalnych aktywności. W tym czasie w operowanych miejscach może być odczuwany ból. Najważniejsze są dokładne stosowanie się do zaleceń lekarza i zachowanie umiaru w zakresie wysiłku fizycznego. Przez kilkanaście tygodni do kilku miesięcy pacjent powinien unikać gryzienia, ponieważ tak długo goi się kość.

Na jakie zabiegi najczęściej decydują się gwiazdy? Celebrytki lubią popularny reshaping krawędzi kątów żuchwy i brody, czyli przemodelowanie twarzy w celu poprawienia jej rysów. Często też lifting twarzy uzupełniany jest operacją ortognatyczną. Wtedy efekt odmłodzenia jest dużo lepszy.



DR MARCIN WIŚNIEWSKI

chirurg szczękowy
z kliniki Promedion
(www.klinikapromedion.pl)