

ANTI-AGING U DENTYSTY

Chcesz odjąć z metryki kilka lat? Zadbaj o zęby. Nowoczesne sposoby nie tylko prostują zgryz. Odmładzają jak dobry wypełniacz.

TEKST MARTA JURGA

CEL: PEŁNIEJSZE USTA

Metoda: licówki **SoftVeneers**. Z wiekiem „zjadasz” swoje zęby! W ciągu dziesięciu lat skracają się nawet o 0,3 mm. Skóra twarzy traci wówczas naturalne podparcie i szybciej wiotczeje. Licówki mogą zatrzymać ten proces. – Naklejając je na powierzchnię zębów, nadajemy im nową długość, kolor, kształt, ale także tworzymy „rusztowanie”, które podtrzymuje skórę twarzy – mówi dr Wojciech Faferko z Centrum Implantologii i Ortodoncji „Dentim Clinic” w Katowicach. Ekstrakorzyść? Pełniejsze usta, bo licówki napinają skórę wokół ust, zmniejszają dysproporcje między górną i dolną wargą, uwydatniają linię szczęki. Stomatolodzy podkreślają, że efekt jest czasem trwalszy niż przy wypełniaczach. I naturalny, bo nowoczesne licówki są tak cienkie jak soczewki kontaktowe. A ich zakładanie przypomina naklejanie tipsów.

Cena: 2800 zł za jedną licówkę **SoftVeneers**.

CEL: MŁODSZY OWAL

Metoda: **Dental Face Lifting**. To połączenie działania aparatu ortodontycznego z zastosowaniem implantów. – Utrata nawet jednego zęba to ubytek masy kostnej, fundamentu twarzy – mówi dr Iwona Gnach-Olejniczak z Unident Union Dental Spa we Wrocławiu. – Uzupełnienie tych braków implantami tworzy podparcie dla skóry twarzy, zapobiegając jej wiotczeniu. Dzięki temu zmniejsza się ryzyko wczesnego pojawienia się zmarszczek wokół ust czy tzw. linii marionetki, czyli bruzd prowadzących od kącika ust do podbródka – dodaje ekspert. Z kolei odpowiednio dobrany aparat roz-



szerza luki zębowe, a więc poprawia profil twarzy i przy okazji uwydatnia usta. Polepsza się też praca naczyń krwionośnych i limfatycznych wokół oczu. Znika opuchlizna, cienie, a skóra jest lepiej dotleniona.

Czas leczenia: od 12 do 24 m-cy. **Cena:** od 7500 zł.

CEL: LIKWIDACJA DRUGIEGO PODBRÓDKA

Metoda: aparat samoligaturujący **Damon**. Nosisz rozmiar S, a jednak masz tłuszczyczkę pod brodą i rozmyty owal? Być może to skutek tyłozgryzu. – Konsekwencją estetyczną tej wady jest brak zarysowanych krawędzi żuchwy, a nawet drugi podbródek u osób, które nie są wcale otyłe – wyjaśnia dr Iwona Gnach-Olejniczak. Rozwiązanie? Aparat Damon, który jako jeden z nielicznych leczy tyłozgryz bez konieczności usuwania zębów i bez... bólu, bo wywierany przez niego nacisk jest bardzo delikatny. Efekt? Prostsze zęby i wysunięcie żuchwy, co wyszczupla podstawę twarzy i zarysowuje owal.

Czas leczenia: od 10 do 24 m-cy. **Cena:** od 4000 zł.

CEL: REDUKCJA ZMARSZCZEK

Metoda: szyna Clear Aligner. Jest niewidoczna. Nie ma zamków ani zatrzasków. Możesz ją zdejmować (np. podczas jedzenia), a spełnia taką samą funkcję jak stały aparat: prostuje zęby. Leczenie nią jest kilkuetapowe. Podczas pierwszej wizyty dostajesz od stomatologa zestaw trzech bezbarwnych szyn o różnej grubości. Każdą z nich nosisz przez siedem dni. Zastosowanie metody daje fantastyczny rezultat. Poprawia nie tylko zgryz, lecz także kontur ust. Zmniejsza zmarszczki mimiczne i zapobiega tworzeniu się nowych. Dodatkowa korzyść? Poprawienie ułożenia zębów koryguje wady wymowy, takie jak seplenienie.

Czas leczenia: 6 m-cy. **Cena:** od 750 zł – za jeden etap (miesiąc) leczenia za jeden łuk zębowy.

CEL: JASNA, PROMIENNA CERA

Metoda: wybielanie Dentim Clear. Białe zęby lepiej odbijają światło, dzięki czemu twarz wygląda świeżej, a więc młodziej. Rada stomatologów: biel nie może być sztuczna! Prawdziwy „hollywoodzki” uśmiech musi być dopasowany do karnacji lub... koloru gałki ocznej. – Przykładem jest księżna Kate, której zęby nie są idealnie białe, ale dobrane do karnacji i koloru włosów – tłumaczy dr Fąferko. Dobra metoda? Dentim Clear. Żel, który stomatolog aktywuje zimnym, niebieskim światłem lampy i z powierzchni zębów znikają przebarwienia z kawy, papierosów, leków. A efekt utrzymuje się do dwóch lat. **Cena:** ok. 1400 zł. ■

MOCNE WSPARCIE

Trzy sprawdzone produkty, dzięki którym zatrzymasz śnieżnobiały uśmiech na dłużej.



1



2



3

1. Pasta z cytryną sycylijską szybko usuwa z zębów pozostałości kawy czy herbaty. **Dawood Tanner, 29,90 zł** (www.r-lab.pl)

2. Cienkie nici, którymi łatwo wyczyścić nawet wąskie przestrzenie między zębami. **Jordan, 12 zł** **3.** Rozjaśniająca pasta niepodrażniająca dziąsła. **Marvis, 49 zł** (www.galilu.pl)