

Korekta w każdym wieku

● Jeszcze kilka lat temu drucziki na zębach były powodem wstydu, dzisiaj są modnym gadżetem

● Aparat nie tylko podnosi estetykę uśmiechu ale pomaga też dłużej zachować zdrowe zęby

Domowe terapie

Dorota Domienik

d.domienik@dzienniklodz.pl

Wszyscy chcą mieć piękny uśmiech niezależnie od wieku. Kiedyś na korektę zgryzu decydowali się głównie nastolatki. Dzisiaj gros pacjentów ma ukończony 20., a często nawet 30. rok życia.

- Leczenie ortodontyczne nie ma ograniczeń wiekowych. Warto jednak pamiętać, że w procesie prawidłowego ustawiania zgryzu niezbędna jest przebudowa kości, która u dojrzałych osób przebiega wolniej - mówi lek. dent. Anna Masłowska, ortodontka w Klinice Prima-Dent. - Leczenie ortodontyczne u dorosłego - poza korektą estetyki zębów i twarzy - często wykonywane jest w celu umożliwienia dalszych działań stomatologa. Do takich procedur zaliczyć można m.in. odtworzenie miejsca po utraci-

onym zębie, pionizację nachylnego zęba umożliwiające wykonanie implantu lub mostu lub zamknięcie luki po usuniętym zębie.

Niewłaściwe ułożenie zębów, ich nadmierne stłoczenie może powodować próchnicę - trudniej jest wtedy czyścić zęby z zalegających resztek jedzenia. Nieprawidłowe kontakty międzyzębowe skutkują szybszym ścieraniem się zębów, ich nadwrażliwością, mają wpływ na złą pracę stawów skronio-wo-żuchwowych, co z kolei prowadzi do bólów głowy, karku i pleców.

Okazuje się, że nawet leczenie kanałowe zęba to niekiedy efekt wady zgryzu a nie powikłań próchnicy. Nie mówiąc już o paradontozie.

- Za sprawą odpowiednio zastosowanych technik ortodontycznych zrotowane, wysunięte z łuku zęby powracają na miejsce i pionizują się. Dzięki temu przestają się chwiać, zmniejszają się kieszenie kostne i dziąsłowe a stan przyzębia radykalnie się poprawia - dodaje dr Iwona Gnach-Olejniczak, stomatolog, założycielka Unident Union Dental Spa.

Rodzaje aparatów

Aparaty cieszą się coraz większą popularnością, dzięki temu między innymi, że jest możli-



► Dzisiaj u ortodonta leczą się tylko nastolatki, ale bardzo często kobiety po trzydziestce

wość dostosowania ich do potrzeb pacjentów. Poza standardowymi aparatami z metalowymi zamkami, są także ceramiczne, które dopasowuje się do koloru zębów. Dostępne są także tzw. aparaty językowe, których zamki montowane są na wewnętrznej stronie zębów, dzięki czemu są zupełnie niewidoczne.

Najnowsze techniki ortodontyczne nie wymagają usu-

wania zębów a koncentrują się na poprawie profilu twarzy pacjenta.

- Poprzez zastosowanie zamków samoligaturujących oraz specjalnych technik ortodontycznych, które w naturalny sposób powodują rozbudowę kości wyrostków żębowych, stłoczone zęby ustawiają się w równe, harmonijne łuki bez potrzeby ekstrakcji i stosowania dodatkowych

aparatów na podniebieniu - mówi dr Iwona Gnach-Olejniczak. - Wyglądamy lepiej nie tylko dlatego, że mamy równe zęby. Rozbudowane łuki lepiej podpierają wargi i policzki, w efekcie nasze usta stają się pełniejsze a twarz zyskuje młodzieńczy, atrakcyjny wygląd. Efekt anti-aging jest tutaj nie do przecenienia, ponieważ poprawę rysów twarzy uzyskujemy na stałe.

Pamiętajmy, że aparat ortodontyczny nie leczy sam, jest narzędziem w ręku doświadczonego lekarza, który dobiera najlepszą kurację do konkretnego, indywidualnego przypadku. Ale znaczenie ma też technologia. Ta najnowsza - samoligaturująca - stawia na naturalne, zbalansowane siły biologiczne. Systemy samoligaturujące zamykają łuk w szczelinie zamka za pomocą specjalnej klapki, zamiast przywiązywać go gumką (ligaturą).

Przeciwwskazania

Przeciwwskazaniami do założenia aparatu ortodontycznego są choroby mięszki zęba, przyzębia oraz tkanek otaczających ząb. Problemem mogą być też alergie na niektóre stopy metali. Jeżeli pacjent jest uczulony np. na nikiel, powinien poinformować o tym lekarza, by uwzględnić w leczeniu aparat, który będzie zbudowany z tworzywa o odpowiednim składzie chemicznym.

Przed założeniem zamków na zęby, należy wykonać też kilka czynności przygotowujących. Stomatolog powinien wykonać przegląd oraz czyszczenie zębów, w którego skład wchodzi skaling i piaskowanie. Należy też zlikwidować ewentualne ogniska próchnicy i wymienić nieuszczelne wypełnienia. ●

**Pacjenci mogą
wybrać zarówno
kolor gumek, jak
i rodzaj drucików
na zęby**