



Powinnam codziennie przemywać dziąsła noworodkowi?

Niedawno usłyszałam w radiu, że już noworodkowi po każdym jedzeniu należy wycierać dziąsła gazą. To prawda? **Edyta, Skierniewice**

DR IWONA
GNACH-
OLEJNICZAK
stomatolog,
Unident Union
Dental Spa
wrocławiu

Odradzam takie praktyki! Noworodek ma za sobą ciężkie chwile, nie fundujmy mu dodatkowych stresów. Zwłaszcza jeśli jest karmiony mlekiem matki – idealny skład takiego mleka w żaden sposób nie szkodzi jamie ustnej. O myciu pomyślemy, gdy dziecko będzie miało kilka miesięcy i zacznie dostawać nowe pokarmy. Chyba że już noworodek dostaje mleko zastępcze, wtedy – ale nie w pierwszych dniach życia! – warto przemywać mu dziąsła, wnętrza policzków i język, np. palcem owiniętym gazą zwilżoną wodą lub naparem z rumianku. Gdy dziecko zacznie już chwytac, może używać specjalnych szczoteczek-gryzaków oczyszczających dziąsła.