



COFNIJ CZAS dziś to możliwe!

Chcesz wiedzieć, które substancje tak naprawdę przywracają młodość skórze? Jakie są najnowsze trendy w medycynie estetycznej i kosmetologii? W jaki sposób wypełnić zmarszczki u dentysty? Oto podręczny przewodnik po nowoczesnym odmładzaniu.

TEKST: AGATA THEN agata.then@guj.pl

URODA

HESPERYDYNA na starzenie komórkowe

Lubisz świeżo wyciśnięty sok z pomarańczy? Jeśli tak, masz szansę dłużej pozostać młoda. Okazuje się bowiem, że zawiera on bardzo cenną dla urody substancję – hesperydynę. Odkrycia dokonano przypadkiem w 2011 roku, badając wpływ tej substancji na chore kości. Dziś już wiadomo, że hesperydyna przeciwdziała starzeniu się wszystkich komórek organizmu, w tym komórek skóry. Jako jedyna bowiem może przeciwdziałać przewlekłemu stanowi zapalnemu o niskim natężeniu, który razem z wolnymi rodnikami wywołuje uszkodzenia DNA, lipidów i protein w komórkach całego organizmu. Hesperydyna zwiększa odnowę komórkową i poprawia strukturę skóry właściwej (obliczono, że potrafi „cofnąć czas” o 6 lat!). Możesz ją łykać w formie tabletek lub pić codziennie przynajmniej 2 l świeżo wyciśniętego soku z pomarańczy. Ale uwaga! Jeśli masz wrażliwy żołądek, takie ilości kwaśnego soku mogą mu, niestety, zaszkodzić.



Wypróbuj:
Tabletki przeciw
starzeniu
komórek;
INNÉOV,
164 zł/60 szt.

NOWOŚĆ! Dental face lifting

Młodszy wygląd od dentysty? Choć brzmi to jak żart, jest możliwe. Dental Face Lifting to nowa dziedzina stomatologii estetycznej. Mało kto zdaje sobie sprawę z tego, że utrata zębów prowadzi

do zaniku kości, a w konsekwencji do zapadnięcia się środkowej oraz dolnej części twarzy. W efekcie tworzą się pionowe zmarszczki nad górną i dolną wargą, głębokie bruzdy nosowo-wargowe oraz tzw. linie marionetek



wokół ust. Dental Face Lifting polega na odbudowywaniu pojedynczych zębów lub całych grup zębów wraz z rekonstrukcją kości. – Dzięki temu twarz odzyskuje właściwe proporcje, a skóra staje się lepiej napięta i wygładzona – tłumaczy dr Iwona Gnach-Olejniczak, stomatolog z Unident Union Dental Spa we Wrocławiu. W Dental Face Liftingu stosuje się również ortodoncję (zwaną nieekstrakcyjną), która zrywa z powszechnym do niedawna usuwaniem zębów (głównie „czwórek” i „piątek”). – Zamiast wyrywać, delikatnie rozszerzamy luki zębowe, a to rozładowuje „stłoczenia” zębów, ma też wymierny wpływ na poprawę rysów twarzy – wylicza dr Iwona Gnach-Olejniczak. Dostajemy w prezencie uwypuklenie okolicy podnosowej, zmianę położenia brody, no i oczywiście ładniejsze, pełniejsze usta. A co ważne, zmiany związane z estetycznym Dental Face Liftingiem są trwałe.

MŁODOŚĆ Z KRWI

Choć brzmi nieco makabrycznie, w rzeczywistości to bardzo bezpieczna metoda odmładzania. Polega na wykorzystaniu twojej krwi do stworzenia dla ciebie preparatu Regeneris. Jest to osocze bogatopłytkowe z czynnikami wzrostu, pobudzające skórę do odnowy. Preparat ten można wstrzykiwać w twoją skórę na różne sposoby, np. wykorzystując go do klasycznej mezoterapii lub wypełnień czy wygładzania zmarszczek. Regeneris jest łatwo przyswajalny i bezpieczny, a jego działanie polega głównie na uruchamianiu naturalnych procesów naprawczych w skórze. Cena: od 600 zł.

LIFTING BIOMIMETYCZNY – rewolucja w wypełniaczach

Na pewno sporo słyszałaś ostatnio o peptydach. To hit światowej biotechnologii, coraz chętniej wykorzystywany zarówno w kosmetykach, jak i medycynie estetycznej. Najnowszym odkryciem są peptydy biomimetyczne, czyli syntetyczne krótkie łańcuchy aminokwasów – pobudzają one komórki skóry do produkcji kolagenu, elastyny oraz naturalnego kwasu hialuronowego. W efekcie zmniejszają się zmarszczki, a skóra odzyskuje gładkość oraz

elastyczność. Odkrycie to bardzo szybko wykorzystali lekarze medycyny estetycznej. Na bazie nowoczesnych biopeptydów i kwasu hialuronowego stworzyli nowy wypełniacz Revofil i zabieg liftingu biomimetycznego. Revofil wstrzykiwany w skórę pobudza naturalne mechanizmy naprawcze i regeneracyjne skóry, a jednocześnie działa wypełniająco, modelując owal twarzy, wypełniając policzki i wygładzając zmarszczki. Cena zabiegu: od 1800 zł.

Preparat Revofil wprowadza się pod skórę za pomocą igły techniką jednego wkłucia (zwaną „one point”). Zabieg jest bezbolesny i nie pozostawia śladów.



Więcej o urodzie na:
www.kobieta.pl/uroda