



Pacjentka Unident Union Dental Spa (lat 58) przed i po terapii DFL®, dającej poprawę rysów twarzy dzięki zintegrowanej stomatologii i medycynie estetycznej (licówki, korony ceramiczne, wybielanie, zabiegi wolumetryczne, mezoterapie, doradztwo z zakresu wizażu)

Starzenie dentalne

Zęby starzeją się tak jak cały organizm. To oczywiste. Nieoczywisty natomiast jest fakt, że niekorzystne zmiany w uzębieniu postarzają rysy całej twarzy.

Iwona Gnach-Olejniczak

Starzenie dentalne sprawia, że pogłębia się tak zwana piramida starości. Żeby ją odwrócić, czyli odmłodzić owal twarzy i nadać mu kształt trójkąta młodości, dr Iwona Gnach-Olejniczak, ekspert stomatologii interdyscyplinarnej, stosuje metodę o nazwie Dental Face Lifting®. Zobacz, na czym polega odmładzanie na fotelu stomatologicznym opatentowane w Polsce przez dr Gnach-Olejniczak, smile designera Unident Union Dental Spa.

Kształt młodej twarzy to trójkąt młodości, którego podstawą są wypukłe kości policzkowe i zarysowane łuki brwiowe, a wierzchołkiem czubek brody. Z wiekiem sytuacja się zmienia o 180 stopni. Zamiast trójkąta młodości mamy piramidę starości, której czubek wyznaczają doliny też pod oczami, a podstawą jest rozmyty, szeroki kontur twarzy. To tam gromadzą się nadmiary wiotczającej i opadającej skóry oraz tkanki tłuszczowej, powstają bruzdy nosowo-wargowe i linie marionetki. Starzejące się dolne piętro twarzy można odmłodzić i to w trwały sposób za pomocą Dental Face Liftingu®.

Czym jest DFL®?

DFL® to metoda, która w sposób najbardziej trwały koryguje

i przez to odmładza fundament kostny dolnego piętra starzejącej się twarzy i jednocześnie poprawia jakość skóry. **Jest połączeniem interdyscyplinarnej stomatologii (ortodoncja, implantologia, protetyka, periodontologia, stomatologia estetyczna) z medycyną estetyczną.** Zabiegi estetyczne kondycjonujące skórę wykonywane są w trakcie leczenia stomatologicznego i stanowią ważny filar całej terapii. DFL® tym różni się od pojedynczych zabiegów, wykonywanych odrębnie przez lekarzy różnych specjalizacji, że pacjent otrzymuje holistyczną usługę, która nie ogranicza się do poprawy wyglądu jednego elementu twarzy.

Po piękno do dentysty

Pacjenci często pytają mnie, dlaczego łączę stomatologię z medycyną estetyczną. Przede wszystkim wyjaśniam, że lekarz stomatolog, który zajmuje się też ortodoncją i implantologią, ma gigantyczną wiedzę na temat budowy środkowego i dolnego piętra twarzy, zwłaszcza jego fundamentu kostnego. Na co dzień obserwujemy zachowanie tkanek w tym obszarze. Jesteśmy praktykami, którzy regularnie wykonują zabiegi z zakresu mikrochirurgii (implantologia), wiele razy dziennie znieczulamy pacjentów za pomocą precyzyjnych iniekcji. W zawodzie stomatologa wymagane są zdolności manualne.

Gdy doda się do tego wiedzę i wycucie piękna, otrzymujemy idealne predyspozycje do wykonywania zabiegów medycyny estetycznej i łączenia ich z technikami stomatologicznymi.

Jak zmiany w uzębieniu zmieniają wygląd całej twarzy?

Kości obu szczęk wraz z wyrostkami żębobodowymi oraz samymi zębami to fundament działań stomatologicznych. To na tym odcinku w miarę upływu czasu odbywają się największe zmiany odpowiedzialne za coraz starszy wygląd twarzy. Nielezione wady zgryzu, nieuzupełnione braki zębowe, nieprawidłowe uzupełnienia protetyczne oraz wypełnienia ubytków o nieanatomicznych kształtach (zbyt płaskie) wywołują przyspieszone starzenie i pogorszenie rysów twarzy. Często jest tak, że pacjenci w wieku 30+, 40+ skarżą się, że wyglądają starzej i, co symptomatyczne, smutniej niż ich rówieśnicy.

Okazuje się, że przyczyną negatywnego wizerunku są nieprawidłowe warunki zgryzowe. Najczęściej są one konsekwencją nabytej wady zgryzu, związanej z obniżoną wysokością zwarcia. Pacjenci skarżą się na wszystkie lub część dolegliwości bólowych związanych z nieprawidłowym funkcjonowaniem stawów skroniowo-żuchwowych (migreny, szumy uszne, bóle głowy, karku, pleców, w rejonie oczodołów, trzaski w stawach itp.) Mają przy tym starte siekacze, zacięty wyraz twarzy, opadające kąciki ust. Coraz mniej zębów górnych pokazuje w uśmiechu. Destrukcyjnie na ich wygląd wpływają także nieuzupełnione braki trzonowców. Zanikające z powodu braków zębowych podparcie kostne w dolnym pięttrze twarzy powoduje wiotczenie skóry i jej zwiększoną podatność na zmarszczki.

Dental Face Lifting® potrafi:

- Odbudować prawidłowe podparcie kostne dolnego piętra twarzy, wpływając na poprawę owalu
- Odbudować braki zębowe. Implantacja zapobiegnie zanikowi kości i obniżeniu wysokości zwarcia, co ma wpływ na rysy twarzy. Jeśli doszło już do niekorzystnych zmian, wszczepieniu implantu wraz ze sterowaną regeneracją kości odbuduje ubytki kostne
- Odbudować prawidłowe zwarcie, zwiększając odległość nos-broda, co ma wpływ na wygładzenie linii i bruzd w tym rejonie oraz pokonanie efektu zaciętej twarzy
- Rozszerzyć łuki zębowe, co spowoduje lepsze podparcie kostne dla skóry oraz nada harmonii ustawieniu zębów w uśmiechu
- Prawidłowo ustawić brodę, pokonując wady zgryzu skutkujące jej nadmiernym cofnięciem lub wysunięciem
- Równocześnie zagęścić i ujędrnić skórę oraz zmniejszyć jej podatność na starzenie
- Uwypuklić usta przez zwiększenie ekspozycji czerwieni wargowej dzięki prawidłowemu ustawieniu zębów oraz odbudowie podparcia kostnego
- Stworzyć prawidłową linię uśmiechu (unoszącą się w kąciakach ust, a nie opadającą w dół), co nada twarzy pogodnego i harmonijnego wyrazu
- Rozjaśnić uśmiech za pomocą wielu technik wybielania, a także zamaskować odporne na wybielanie plamy fluorozowe i poantybiotykowe
- Poprawić kształty poszczególnych zębów za pomocą rekonturingu i bondingu
- Zmniejszyć uśmiech dziąsłowy za pomocą zabiegów chirurgicznych i medycyny estetycznej, co poprawia wyraz twarzy.

Choć Dental Face Lifting® skupia się na poprawie rysów twarzy, to jednak przebudowa struktury kostnej, a co za tym idzie i mięśniowej, poprawia zdrowie i samopoczucie pacjentów. Gdy cały układ stomatognatyczny funkcjonuje prawidłowo (zęby są ustawione właściwie w zgryzie, w stawach skroniowo-żuchwowych nie dochodzi do przeciążeń), zęby nie są narażone na starcia, pęknięcia, a pacjent nie odczuwa dolegliwości bólowych związanych z przeciążeniami w stawach (migreny, bóle głowy, uszu, szyi, karku, pleców). Poprawa toru oddechowego wpływa na ogólne samopoczucie – pacjent przestaje narzekać na ogólne zmęczenie, chrapanie, zgrzytanie zębami czy bóle związane z wadami postawy. Przyjmuje się, że przywrócenie prawidłowej budowy oraz funkcji układu stomatognatycznego poprawia ogólną postawę ciała.

Na początek smile design

Na starcie musimy wszystko dokładnie zaplanować zgodnie z zasadami smile designu. Metamorfozy uzębienia nie można tworzyć w wyizolowaniu od rysów twarzy pacjenta, jego wieku, płci, kamacji, charakteru, typu urody. **Dążymy do tego, by uśmiechy tworzone metodą DFL® współgrały z proporcjami i symetrią twarzy pacjentów.** Designer uśmiechu wykonuje pełną diagnostykę równoległą z konsultacją, obejmującą ortodoncję, implantologię, stomatologię zachowawczą, estetyczną, periodontologię, protetykę oraz medycynę estetyczną. Powstaje **interdyscyplinarny plan leczenia**. Równoległe z metamorfozą stomatologiczną w ramach DFL® planujemy zabiegi z zakresu medycyny estetycznej. To oczywiste, ponieważ uśmiech nie funkcjonuje w oderwaniu od całej twarzy, jest jej elementem. Dlatego zabiegi kondycjonujące skórę, zagęszczające ją, a także wpływające na kształt np. ust muszą być w sposób spójny planowane z całym Dental Face Liftingiem®.

Ortodoncja dorosłych bez usuwania zębów

Najczęściej przyczyną nabytych wad zgryzu są nieodtworzone braki w uzębieniu. Gdy z łuku wypadnie przykładowo dolna szóstka, zęby przeciwstawne nie będą miały podparcia i zaczną powoli „wychodzić” z żębobodu. A sąsiednie – piątka i siódemka – przechyłą się w kierunku luki i stracą prawidłową wysokość. Obniży się w ten sposób wysokość zwarcia, a zęby przednie będą się ścierać, by dopasować się do pogłębionego zgryzu. Tak powstanie wada, dość prosty i powszechny skutek tego, że pacjent na czas nie wstawił brakującej szóstki. Wrogiem prawidłowego zgryzu są **nieprawidłowe plomby**; płaskie (bezguzkowe) wypełnienia powodują, że zgryz pogłębia się, a zęby przednie zaczynają się ścierać. Pacjent może narzekać na bóle migrenowe i inne dolegliwości w rejonie głowy oraz obręczy barkowej, ponieważ pogłębienie zwarcia zaburza pracę stawów skroniowo-żuchwowych.

Za pomocą nowoczesnych technik ortodontycznych przywracamy pacjentowi prawidłowy zgryz, nie jest on jednak tworzony w oderwaniu od rysów twarzy. U dorosłych korekta ortodontyczna to nie zawsze i nie tylko leczenie wad zgryzu, ale również inne bardziej estetyczne ustawienie zębów, które będą:

- bardziej widoczne spod górnej wargi,
- wypełniać czarne korytarze w uśmiechu,
- tworzyły prawidłową linię uśmiechu podążającą za krzywizną dolnej wargi.



Pacjentka Unident Union Dental Spa (lat 60) przed i po terapii DFL® uwzględniającej m.in. leczenie ortodontyczne.

Niejednokrotnie w wyniku zabiegów ekstruzji i intruzji jesteśmy w stanie podnieść wysokość dolnego pietra twarzy, co powoduje:

- relaksację mięśni otaczających stawy skroniowo-żuchwowe oraz prawidłowe ustawienie głów w panewkach stawu skroniowo-żuchwowego, lecząc tym samym uporczywe, migrenowe bóle głowy.
- usunięcie wspomnianych dolegliwości powoduje zmianę „zmęczonego” wyrazu twarzy na bardziej promienny i wypoczęty.

Ortodontyczna rozbudowa łuków zębowych oraz całego podparcia kostnego warg i policzków sprawia, że **skóra nie będzie podatna na opadanie i marszczenie**, zwłaszcza w rejonie policzków, owalu twarzy, wokół ust. Rozszerzenie kości szczęki za pomocą aparatu powoduje opadnięcie podniebienia, co przywraca prawidłową cyrkulację krwi i limfy w środkowym piętrze twarzy (znika problem cieni i opuchnięć pod oczami). Uwolnienie zgryzu sprawia, że kąski ust unoszą się bez zabiegów iniekcyjnych. Twarz jest też mniej podatna na tworzenie się niektórych zmarszczek: bruzd nosowo-wargowych i linii marionetki. Przy zgryzie zamkniętym wada ta wymusza przykurcze całych grup mięśniowych, w tym także mięśni okrężnych oczu. **Zmiana zwarcia i prawidłowe ustawienie szczęki względem żuchwy, czyli leczenie aparatem, relaksuje rysy.** U pacjentów, którzy mają obniżone złącze, często obserwujemy zbyt wąskie usta, które są konsekwencją niekorzystnych zmian w zgryzie. Ortodoncja poprawia ekspozycję czerwieni wargowej, co ważne zmiana ma charakter niezwykle symetryczny i harmonijny, a przy tym trwałe, przez co jest lepszym rozwiązaniem niż zastosowanie wypełniaczy, dających krótkotrwały efekt.

Implanty bez względu na wiek

Implantologia w terapii DFL® odbudowuje utracone podparcie kostne w dolnym piętrze twarzy (LFH), co ma ogromny wpływ na poprawę i odmłodzenie rysów twarzy. **Implanty integrują się z kością szczęk i utrzymują jej właściwą objętość.** Dzięki implantom nie dochodzi do zaniku kości, a profil twarzy nie zostaje zaburzony. W przypadku implantacji późnej sterowane regeneracje kostne pobudzają augmentację kości. Odbudowa utraconego podparcia kostnego przed zabiegami implantacji jest elementem Dental Face Liftingu®, wpływa bowiem na odtworzenie pożądanego fundamentu twarzy w jej dolnym piętrze. **Zregenerowana kość szczęki**

wraz z implantami zapobiega przedwczesnemu wiotczeniu skóry oraz przyspieszonemu starzeniu. Dlatego implant stomatologiczny to lepsza inwestycja anti-aging niż przeciwzmarszczkowy krem.

Nowoczesne systemy pełnoceramiczne w protetyce

Protetyka w terapii DFL® pozwala na podwyższenie wysokości zwarcia: samodzielnie (wyłącznie kompleksowe prace protetyczne) lub w integracji z ortodoncją.

Tylko prace protetyczne dostosowane do nowych, prawidłowych relacji zgryzowych dają efekt poprawy (odmłodzenia) rysów twarzy oraz zapobiegają przyspieszonemu starzeniu dentalnemu. Wykonywanie pojedynczych prac protetycznych do obniżonej wysokości zwarcia mija się z celem, jest także niezdrowe dla całego układu stomatognatycznego. Dlatego tak często w terapii DFL® pacjenci wymieniają wszystkie uzupełnienia protetyczne, wykonane w innych gabinetach do złych relacji zgryzowych.

Idealnie dopasowana w prawidłowym zgryzie praca protetyczna pozwala nam uzyskać efekt poprawy rysów twarzy oraz odmłodzenia, gdyż w widoczny sposób unosi zapadniętą szczękę, a u osób dojrzałych równocześnie spłyca zmarszczki.

W strefie estetycznej najlepiej sprawdzają się korony pełnoceramiczne, które najwierniej oddają cechy naturalnego uzębienia w uśmiechu. Mówiąc najprościej, wyglądają jak „prawdziwe” w każdym świetle i idealnie zespala się z naturalnym uzębieniem pacjenta.

Określenie korony pełnoceramiczne stosowane jest w stosunku do koron porcelanowych na podbudowie z tlenku cyrkonu oraz dla koron porcelanowych na podbudowie z czystej ceramiki. Te ostatnie znajdują zastosowanie wyłącznie w strefie zębów przednich i są uważane za najbardziej ekskluzywne. Stosując protetykę pełnoceramiczną, unikamy efektu tzw. siniego dziąsła. Nie występują w tym przypadku szare przebarwienia dziąseł spowodowane ciemną podbudową z metalu lub widocznym metalowym brzegiem dziąsła (korony ceramiczne na metalu). Idealne przyleganie wewnętrznej części korony do tkanek twardych zęba uzyskujemy dzięki zastosowaniu komputera na każdym etapie tworzenia koron – technologia CAD/CAM.

Bonding mała inwazja, duży efekt

Bonding jest częścią leczenia ortodontycznego podczas zmiany wysokości zwarcia i odbudowy zębów w prawidłowym

zgryzie. Leczenie ortodontyczne wymaga w 80% przypadków kompozytowej odbudowy zębów. Dlaczego? Na skutek wad zgryzu dochodzi bowiem do patologicznego ścierania i ukształtowania powierzchni zębów. **Nieprawidłowo funkcjonujący układ stomatognatyczny działa destrukcyjnie na uzębienie.** W metodzie DFL® prawidłowe wysokości i kształty są nadawane zębom jeszcze przed nałożeniem aparatu. Za pomocą kompozytowej odbudowy smile designer wydłuża zęby „zjedzone” przez nieprawidłowy zgryz. Na etapie rekonstrukcji zgryzu bonding obejmuje także zęby trzonowe i przedtrzonowe, by odbudować wszelkie guzki i wyniosłości niezbędne do tzw. zaguzkowania i prawidłowego ustawienia zębów pod względem funkcjonalnym. Nadbudowy kompozytowe nowej generacji charakteryzują się dużą trwałością, zwłaszcza gdy funkcjonują w prawidłowo ustawionym zgryzie. Po zakończonym leczeniu ortodontycznym zaleca się wymianę bonding na licówki, overlaye lub korony ceramiczne, gdy zakres odbudowy jest zbyt duży.

Konturing – częste dopełnienie bondingu

To zabieg wykonywany bezpośrednio na fotelu dentystycznym polega na **zeszlifowaniu przez stomatologa niewielkiej ilości nadmiaru szkliwa, w celu nadania uzębieniu bardziej harmonijnego wyglądu.** Modelowane są w ten sposób długości i kształty zębów. Dzięki konturowaniu niewielkie wady zostają zniwelowane lub całkowicie usunięte. Efekt kosmetyczny jest uzyskiwany przy całkowitym bezpieczeństwie szkliwa, specjaliści wiedzą dokładnie, jaki nadmiar można zeszlifować, by osiągnąć poprawę wyglądu.

Za pomocą konturingu można m.in. **złagodzić linię uśmiechu**, czyli poprawić kształt i przebieg linii brzegowej brzegów siecznych w szczęcie i żuchwie (zbyt spiczaste kły, zbyt wypukłe licówki kłów i przedtrzonowców, zbyt spiczaste guzki przedtrzonowców, zaokrąglenie zbyt kanciastych brzegów siecznych siekaczy), zmniejszyć dysproporcje między poszczególnymi zębami, zniwelować delikatne rotacje. Konturing połączony z bondingiem wpływa na wyraz twarzy, m.in. łagodzi zbyt agresywne rysy, wynikające z kształtu uzębienia albo dodaje uśmiechowi seksapilu, poprzez nadanie zębom kobiecych cech. Generalnie zwiększa także harmonię uśmiechu, przy niewielkiej ingerencji w uzębienie.

Odmładzanie przez wybielanie

Odmładzając rysy twarzy, koncentrujemy się na ważnym walorze estetycznym, jakim jest kolor zębów, który także wpływa na atrakcyjność oraz potrafi przedwcześnie postarzać. Żółte zęby są oznaką wieku, tak jak zmarszczki czy siwizna. Z wiekiem szkliwo zmienia kolor z bieli o odcieniu niebiesko-szarym w stronę pomarańczowego. Gdy zęby pacjenta są zbyt ciemne do jego wieku, rekomenduję **wybielanie gabinetowe**



Pacjentka Unident Union Dental Spa (lat 41) przed i po terapii DFL® uwzględniającej bonding, wybielanie gabinetowe i nakładkowe, konturowanie, odświeżenie konturu i nawilżenie ust za pomocą kwasu hialuronowego.

we i kontynuację terapii w systemie nocno-nakładkowym, dla utrwalenia efektu. Zabieg wybielania zębów można to porównać do maskowania przedwczesnej siwizny. Każdy z nas ma zapisaną w genach granicę wybielenia uzębienia. Tak więc nie ma obaw o nienaturalny efekt.

Medycyna estetyczna – ważny filar DFL®

Integralną częścią Dental Face Liftingu® jest medycyna estetyczna, która z jednej strony wzmacnia efekt harmonii i odmłodzenia rysów twarzy, a z drugiej poprawia jakość skóry, by jeszcze silniej opierała się procesowi starzenia. Podczas wzmacniania fundamentu kostnego starzejącej się twarzy w specjalny sposób traktujemy skórę. Pacjenci przechodzą liftingi termiczne, których celem jest zagęszczenie i ujędrnienie skóry. Autorskie techniki wykonywania Zaffiro wzmacniają efekt liftingujący. W planach leczenia uwzględniamy terapie mikronakłuwania skóry, by pozbyć się wiotkości, zagęścić ją i zmobilizować do autoregeneracji (Dermapen, rolki do mikronakłuwania). W panelu medycyny estetycznej stosujemy liczne mezoterapie igłowe i bezigłowe, peelingi chemiczne, karboksyterapię i infuzję tlenową Intra-ceuticals. Przy nadmiernej mimice włączamy terapię toksyną botulinową (Botox, Botox Lift, Brow Lift). Po zakończeniu leczenia stomatologicznego koncentrujemy się na efekcie finalnym, stosując zabiegi wolumetryczne kwasem hialuronowym, które mają na celu dodatkowe uniesienie rysów twarzy. Dzięki temu, że w ramach DFL® działamy także na głębszych piętrach twarzy, zabiegi z użyciem wypełniaczy są dyskretne i stanowią kropkę nad i metamorfozy.



Iwona Gnach-Olejniczak

Lekarz stomatolog, od 20-lat praktykująca implantologię i ortodoncję. Jako jedna z pierwszych lekarzy w Polsce zdobyła akredytację implantologiczną ministerstwa zdrowia. Członkini Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Implantologii Stomatologicznej i Polskiego Towarzystwa Ortodontycznego oraz International Association of Orthodontics i European Association for Osseointegration. Założycielka wrocławskiej kliniki UNIDENT UNION Dental Spa. Opatentowała w Polsce metodę Dental Face Liftingu®. Stomatolog gwiazd.